

U23亚洲杯中国首进四强

神奇扑点「照壶画瓢」
李昊四场「常规零封」

门线长城



李昊在比赛中

“我扑出的那个点球，对手罚球前我就知道他往哪踢，我还和他说了，但他不信我，还往那个方向踢，那我能不能扑出去吗？”赛后发布会上，U23国足门将李昊笑着回忆自己扑出点球的瞬间。

北京时间1月17日晚，在沙特阿拉伯吉达进行的U23男足亚洲杯四分之一决赛中，依靠守门员李昊的神勇发挥，中国队在点球大战中以4比2(120分钟0比0)战胜乌兹别克斯坦队，首次晋级该赛事四强，再度创造历史。

中国队以小组赛1胜2平的战绩，作为D组第二历史首次晋级淘汰赛，已然创造了历史。本场胜利让中国队又书写了新的历史。

这是乌兹别克斯坦队连续第五次晋级亚洲杯淘汰赛。两队在常规时间互交白卷。乌兹别克斯坦队在控球和进攻组织上占据明显上风，控球率超过70%，28次射门、8次射正，多次给中国队制造威胁。然而，中国队凭借坚韧的防线有效抵挡住对手的进攻，尤其是李昊延续小组赛阶段的神勇表现，多次贡献精彩扑救，力保球门不失。

加时赛阶段，两队依旧陷入僵局，在进攻端都未能把握住机会，比赛最终被拖入点球大战。点球大战中，李昊再次发挥神勇，在第四轮扑出点球，王博豪随后打进制胜点球，最终中国队以4比2淘汰乌兹别克斯坦队，昂首挺进半决赛。赛后，李昊被队友们高高抛向空中。

值得一提的是，点球大战间隙，李昊多次被镜头捕捉到查看自己水壶上记录的乌兹别克斯坦队球员罚点球习惯。“我们确实是对点球大战有准备，其实每场比赛都有准备。”李昊说，不过这更多是一个心理战，对手看到自己被研究过之后，会去想要不要调整射门姿势和方向，心态就会有变化，容易被抓住破绽。

此次U23亚洲杯征程，还未满22岁的李昊多次救队伍于水火：与伊拉克队比赛的最后阶段，对手两次通过右路传中获得绝佳头球得分机会，均被他扑出；与澳大利亚队比

赛的下半场，他曾连续两次完成精彩扑救；与泰国队比赛当对手单刀小角度射门时，他奋力挡出皮球……

李昊同时也是场上的“指挥官”，总是及时提醒队友跑位和盯人。“很多时候，对面球员突然前插和跑动，队友是看不到的，但我能看得一清二楚。时刻判断场上局势，及时提醒队友调整，这是现代门将必备的素质。”

“身穿国字号的队服，取得胜利后被队友们抛到空中，这个场面，我已经梦到过好多次了。”李昊说，对阵乌兹别克斯坦的这场艰难胜利，让他梦想成真。

至此，李昊在四场比赛常规时间(390分钟，包括加时赛30分钟)实现“零封”，并在点球大战中“照壶画瓢”神奇扑点，“门线长城”当之无愧。

中国队主教练安东尼奥表示：“乌兹别克斯坦队有球能力很强，对我们来说今天的比赛很难，很难保持和之前比赛一样的强度，但我们这些球员表现非常好。我们(对这一结果)感到非常高兴，因为这对我们来说具有历史意义，这是我们的梦想。更衣室有一个盛大的派对，大家都很激动。”

根据赛程，北京时间1月20日23时30分，中国队将在U23亚洲杯半决赛对阵越南队。2025年11月，以本支U23国足为主要班底的U22国足曾在“熊猫杯”国际足球邀请赛中0比1不敌越南U22国家队。“明天我们会开始分析越南队，我了解越南队，之前我们在成都和越南队有过交手。”安东尼奥说。(东番)

谷爱凌摘取个人世界杯第二十冠

2025-2026赛季国际雪联自由式滑雪世界杯瑞士莱克斯站上周末进行，在女子坡面障碍技巧比赛中，中国队运动员谷爱凌夺得金牌，摘取个人世界杯第二十冠。

此次莱克斯站决赛只有两轮滑行机会，取成绩最高的一轮分数排名。谷爱凌在第一轮滑行中就拿到了85.13分，这一分数也是当日全场最高分。美国选手马林·哈米尔以71.38分位列第二，奥地利选手拉拉·沃尔夫凭借67.85分得到铜牌。

本站赛道颇具创新但难度较高，赛道首个道具赛段加入圆形道具，最后一个跳台赛段则修建了能用于创意起跳的“黄油垫”，这些元素既增加了比赛观赏性，也对选手们驾驭赛道的能力提出了更高要求。

“我觉得每一场比赛都越来越难，难度呈指数级增长。我很感谢国际雪联打造了这么精彩的赛道，同时也为自己的稳定性感到自豪，能够重返坡障赛场，证明我依然活跃在这个项目中。”谷爱凌说。(葛柔)



谷爱凌在颁奖仪式上

卡里克再度出任曼联临时主教练

英超曼联俱乐部上周宣布，任命前“红魔”中场球员迈克尔·卡里克为球队临时主教练，执教至本赛季结束。

这并非卡里克首次临时执掌曼联帅印。2021年，曼联时任主帅索尔斯克亚下课后，卡里克曾短暂担任球队临时主帅，执教3场比赛。

据悉，索尔斯克亚也曾参与此次曼联帅位应聘。不过，卡里克与曼联高层进行了面对面会谈，其清晰的执教理念获得认可。卡里克表示，他希望球队踢出积极、富有观赏性和激情的足球。

北京时间1月18日，现年44岁的卡里克重返老特拉福德教练席，在英超第22轮的“曼市德比”中，率队主场2比0痛击曼城，姆贝乌莫和多古在下半时先后为“红魔”建功。目前，连续四轮联赛未尝胜绩的曼城与阿森纳的积分差距扩大至7分。(迟暮)



索尔斯克亚(右)与卡里克

空中技巧世界杯中国赛季总冠军

赛形成“背靠背”赛程，选手们需连续两日参赛。

第一日比赛，中国选手王心迪获得男子金牌，徐梦桃摘得女子银牌。第二日，在男子比赛中，中国队5名参赛选手全部闯入12人的决赛，第一轮过后，4名中国选手进入6人的决赛第二轮。在“一跳定胜负”的决赛第二轮，李心鹏以一套难度系数5.100的翻腾三周转体五周获得137.19的高分，锁定金牌。前一日比赛夺冠的王心迪继续发挥出色，以112.00分获得银牌。铜牌属于加拿大选手方丹。

在第二日的女子比赛中，徐梦桃展现出稳定状态，连续两场比赛摘银。决赛首轮过后，她以第一名的成绩晋级第二轮。最后一跳，她与美国选手库

恩都使用了难度系数4.293的相同动作，最终徐梦桃以0.43分之差屈居亚军。库恩继2025年夺得世锦赛个人冠军后，获得了自己的首个世界杯冠军。澳大利亚选手斯科特获得铜牌。

至此，本赛季自由式滑雪空中技巧世界杯比赛全部结束，各项年度奖项随之产生。35岁的徐梦桃获得女子总冠军。这位老将在本赛季6站比赛中获得1金2银2铜，以127分的优势领先排在第二位的孔凡钰，捧起象征总冠军的水晶球奖杯。

男子世界杯总积分前三名由中国选手包揽。孙佳旭获得总冠军，李天马、齐广璞分列第二、三位。本赛季男子空中技巧世界杯6站比赛中，有4站冠军由4名不同的中国选手获得，凸显了中国队在该项目上的综合实力。

此外，中国选手冯俊熙获得年度最佳新秀奖，另一位获奖者为加拿大选手加布里埃尔·迪翁。(东番)



徐梦桃

孙佳旭

2025-2026赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯上周在美国普莱西德湖收官，中国队获得赛季团体总冠军。中国选手徐梦桃、孙佳旭凭借积分优势，分别获得本赛季女子、男子世界杯总冠军。

受天气原因影响，原计划作为赛季收官战的美国鹿谷站被提前调整到普莱西德湖举行，与普莱西德湖站比