

竞技体育“向新而行”

——中国体育的变革(上)

近年来,我国竞技体育正经历一场静水深流的变革。

从顶层设计的战略转型,到基层实践的破冰尝试,从奥运备战的精耕细作,到后备力量的源头活水,我国竞技体育正以更科学的布局、更包容的心态、更坚实的步伐,走出一条以“均衡发展、多元开放、系统革新”为核心特征的发展新路。

从“重点突破”到“多点开花”

上兵伐谋。近年来,中国竞技体育的“谋”,正从集中优势的“尖兵突进”,向着均衡发展的“全面布局”转变。

中国体育健儿在“十四五”时期共取得世界冠军500多个,创世界纪录70多次,我国获得奥运会金牌的项目由“十四五”之前的21个增至24个,获得金牌的运动员所在的省(区、市)也达到20个,有力推动了我国竞技体育项目间、区域间的均衡发展。

巴黎奥运会上,中国代表团共获40金27银24铜,金牌和奖牌数均创造我国参加夏奥会以来境外参赛最好成绩。在自由式小轮车、艺术体操、花样游泳项目中,中国队首次获得金牌,实现了项目发展的历史性突破。

从“突出重点”到“均衡发展”,这一战略迁移同样体现在十五运会上。

作为我国规模最大、水平最高的运动会,全运会不仅是竞技体育四年一次的大检阅,也是洛杉矶奥运新周期的开局之战。赛事不仅展现了我国竞技体育的家底和实力,也为奥运新周期系统梳理备战思路、明确发力方向提供了重要参考。

本届全运会在田径、游泳、射击、举重、场地自行车、攀岩等有纪录项目中,创超8项世界纪录、5项世界青年纪录、13项亚洲纪录、10项亚洲青年纪录、14项全国纪录、7项全国青年纪录,12个小项夺冠成绩超过巴黎奥运会冠军成绩,全面展示了我国竞技体育发展成就和整体实力。

“在从体育大国、奥运强国向体育强国迈进的新征程上,我们将以跳水、举重、体操、射击、乒乓球、羽毛球六个优势项目,田径、游泳、水上三个基础大项,足球、篮球、排球‘三大球’为引领,巩固优势项目的优势地位,提升基础大项竞技实力,不断提高竞技体育综合实力。”国家体育总局竞技体育司司长张新说。

按照上述“633计划”部署,中国竞技体育正在统筹奥运夺金与提升综合实力,向“均衡发展”进行战略转型。

从“唯金牌论”到“价值多元”

最动人的变化,发生在竞技体育的精神层面。



潘展乐(下)率先到边,帮助中国队夺得巴黎奥运会男子4x100米混合泳接力金牌。

巴黎奥运会上,国家体育总局局长高志丹曾说,比金牌奖牌更重要的收获是中国体育健儿身上展现出的中国年轻一代的自信。“我们的运动员胜不骄、败不馁,胜有胜的姿态、败有败的风格。即使没有拿到金牌或输了比赛,没有一个运动员垂头丧气、自怨自艾,依然是充满了阳光自信。”

难忘第十五届全运会上,澳门业余女排六战皆负却笑容灿烂;山东教练飞跃池边保护失误对手;王曼昱与孙颖莎赛后互赞“最优秀的运动员”……这些故事不仅让体育回归“友谊第一”的本真,也书写了新时代体育精神——既追求“更快、更高、更强”,也珍视“更团结”。

全国综合性运动会的改革,同样彰显“价值多元”。

十五运会首次由粤港澳三地联合承办,是“多元开放、协同发展”在体育领域的卓越实践。赛事不仅超越了单纯的竞技比拼,更成为大湾区深度融合的“加速器”与“展示窗”。

本届全运会上,体教联合培养政策首次实施,高校在读运动员的成绩有了“双重归属”。这一变革,恰似打通

任督二脉,使体育与教育真正融合,不仅能引导高校自主培养运动员,更是拓宽了竞技体育人才培养渠道。

当五星红旗在广东、香港、澳门三地场馆升起;当公路自行车赛、马拉松赛跨地区举办;当粤港澳青年并肩奋战在舞龙舞狮、龙舟等特色赛场……体育的纽带,将“岭南儿女血脉同根”的情感转化为可感知的凝聚力量。这份独特的“湾区答卷”,不仅生动呼应了我国竞技体育均衡发展、开放合作的时代命题,更以体育为媒,谱写了中国式现代化区域协同发展的华彩乐章。

全国冬季运动会同样彰显改革成效。“十四冬”不仅首次以省(区、市)为单位组团参赛,35个代表团中还有26个获得金牌,云南、四川、广东等“少雪”或“无雪”之地的健儿勇夺金牌,充分展现了北京冬奥会后,冰雪运动在全国落地开花、广泛开展的生动局面。

国家体育总局针对全国运动会申办方式的改革同样创意满满。承办候选者的确定方式,由过去的“投票”模式,改为由多部门组成“评估组”,从运动会与国家发展战略契合度、对

经济社会发展带动作用、场馆条件、经费保障等多方面考量,对申办单位进行综合评估,进一步提升了办赛决策的科学性。

从“塔尖荣耀”到“根基深厚”

求木之长者,必固其根本。近年来,我国竞技体育人才培养体系的创新不断深化,其中,国家队办队模式的改革探索尤为引人注目。

2025年3月,国家体育总局研究决定,以板球、壁球为试点,委托浙江省体育局承办板球国家队、四川省体育局承办壁球国家队。

这种开放,不仅带来资源,更带来新的思维与活力。业内人士表示,“委托承办”国家队的模式以及《合作组建国家高水平运动队管理办法(试行)》的出台具有创新性,是对竞技体育管理体制和运行机制改革的新探索,是开门、开放办竞技体育的新模式。

不积小流,无以成江海。青少年体育赛事的创新,为后备人才搭建了更广阔的平台。2023年首届全国学生(青年)运动会,打通了体育和教育部门主管赛事的壁垒;2024年首届全国青少年三大球运动会凸显了青训作用;今年8月举办的首届全国青少年田径运动会,旨在夯实田径项目基础。此外,中国青少年足球联赛已成为国内覆盖面最广、影响力最大的青少年足球赛事。

科技创新同样在深度赋能竞技体育人才培养。

清华大学的智慧运动学科研究团队深度参与国家拳击队的巴黎奥运会备战工作,搭建了从测评、训练到实战分析的数字化平台,助力拳击队在巴黎实现三金两银的历史突破。国家举重队建立“数字化体能档案”,国家游泳队探索“脑科学训练”,各项目体能训练的科学化、专项化、个性化……这些“看不见的赛场”,正是我国竞技体育“工欲善其事,必先利其器”的生动实践。

当然,我国竞技体育前行之路仍面临不少挑战。“三大球”振兴非一日之功,改革发展和后备人才培养仍需系统谋划;米兰-科尔蒂纳冬奥会,中国将面临“冰强雪弱”格局转变后的新挑战,部分项目主力老化、主场优势消退等因素叠加,成绩压力随之增大;此外,基层教练队伍建设仍需加强,体教融合“最后一公里”尚待进一步打通……诸多课题,考验着改革的定力与智慧。

站在新的历史节点,我国竞技体育需要让荣耀与温情同在、专业与业余共进、传统与新兴并存。

致广大而尽精微,既要有“致广大”的格局——继续深化多元开放,构建更富活力的竞技体育生态;也要下足“尽精微”的功夫——在每一个项目、每一个环节精耕细作、久久为功,方能让竞技体育行稳致远,绽放更加耀眼的光芒。(冉恒 春燕)