

力争境外参赛新突破

——米兰冬奥中国健儿展望

2026年意大利米兰·科尔蒂纳冬奥会将于北京时间2月7日凌晨开幕，中国“冰雪军团”20支队伍正厉兵秣马、全力备战。携上届冬奥会东道主荣光出征，中国冰雪健儿虽面临严峻挑战，但仍将全力争取有所突破。

米兰冬奥会共设8个大项、16个分项和116个小项。据国家体育总局冬季运动管理中心介绍，中国冰雪各队目前主要是避免伤病，解决赛季中发现的问题，进行最后的冲刺。

冰上项目 复制辉煌难度大

北京冬奥会上，中国代表团以9金4银2铜铸就冬奥参赛史上最佳战绩。步入米兰冬奥周期，我国冰雪项目实力格局未发生根本性改变，核心竞争力依旧集中在短道速滑、自由式滑雪、单板滑雪等项目。综合各方信息来看，复制上届冬奥会辉煌难度颇大。

作为历届冬奥会中国代表团“王牌之师”，短道速滑队在米兰的表现备受关注。北京冬奥会上，中国队收获2金1银1铜，在短道速滑项目奖牌榜上并列第二。但本赛季全部四站世界巡回赛中，中国队发挥平平，只拿到1金6银4铜。反观加拿大、美国等队伍实力攀升，韩国新人不断涌现，让中国队的米兰之旅挑战倍增。

尽管成绩一般，但中国短道速滑队通过世巡赛锁定了10个冬奥会满额参赛名额，完成赛前首要任务。

展望米兰之行，中国短道速滑队最大冲金点是男子接力，男子中、短距离项目也具备争夺奖牌的实力，与其他满额参赛的加拿大、荷兰、意大利和韩国队有得一拼。

目前中国短道速滑队在国家体育总局冬季运动管理中心综合训练馆“冰坛”训练，队伍状态良好，将重点补短板，避免伤病，调整状态。

中国速度滑冰和花样滑冰曾在北京冬奥会上有金牌入账，但米兰周期遭遇不同程度挑战。

速度滑冰整体竞争力提升有限，花样滑冰则因新老交替、后备人才匮乏一度陷入冬奥资格争夺困境，最终凭借全员拼搏惊险突围，实现全项参赛。米兰冬奥会上，无论是速滑还是花滑，争取奖牌可能是两队更为现实的目标。

以老带新的中国女子冰壶队早在2025年3月就凭借世锦赛赛季身份锁定米兰入场券，男队则在12月的冬奥会资格赛中惊险搭上米兰冬奥会的“末班车”。目前冰壶项目仍由欧美强队主导，中国队尤其是女队若想在米兰再创佳绩，必须延续在世锦赛和冬奥会资格赛上敢打敢拼、每分必抢的昂扬斗志。



中国短道速滑队进行队内选拔赛



谷爱凌



苏翊鸣

雪上项目 有一定集团优势

北京冬奥会上，中国队在雪上项目共获5金3银，奖牌数量占比方面首次打破“冰强雪弱”的传统格局。从近期国际大赛表现看，中国在自由式和单板滑雪公园及U型场地类项目上有一定优势，在传统优势项目自由

式滑雪空中技巧上也依然处于世界一流水平。但需要冷静看待的是，这些雪上优势项目竞争激烈、偶然性强。米兰冬奥会上，中国运动员需要沉着应对场地、气候和雪况等外部变量考验，稳定发挥出最佳水平。

雪上项目中，中国队集团优势最突出的是女子自由式滑雪U型场地项目和自由式滑雪空中技巧项目。

女子U型场地项目中，北京冬

奥运会冠军谷爱凌已基本锁定参赛资格，加之世锦赛银牌得主、上赛季世界杯总冠军李方慧，以及世界杯分站赛冠军张可欣，中国队具备“多点冲金、集团领奖”的实力。

自由式滑雪空中技巧方面，中国队在男、女个人项目以及混合团体项目上都处于世界第一集团位置，具备冲金能力。根据本赛季国际比赛表现，老将压阵、新生力量补强将是组建队伍的优先选择。不过，该项目偶然性大，加之中国队对欧洲气候和雪况适应性有限，为冲金之路增添了不确定性。

单板滑雪大跳台项目方面，北京冬奥会冠军苏翊鸣直言目标是金牌。与四年前仅靠苏翊鸣独撑大局不同，如今的中国队已涌现多名实力选手，有望组团参赛。新生力量中，葛春宇在本赛季状态火热，储备动作的难度具备冲击领奖台的潜力。苏翊鸣不仅要面临多位强手的竞争，国际雪联裁判评分倾向也带来变数——“比想法”是否会在米兰取代“比转数”成为竞技主流，也将影响金牌归属。

除了大跳台，去年世锦赛亚军苏翊鸣在坡面障碍项目同样具备一流实力。坡面障碍项目赛段更多，需要在多个道具和跳台上完成动作，因此陌生场地和雪况带来的未知挑战，将是她冲金面临的难关。

在女子自由式滑雪大跳台项目上，基本确定参赛资格的刘梦婷、杨如意等运动员如果能稳定发挥并进一步优化抓板等细节，中国队将有夺牌希望。谷爱凌曾在北京冬奥会上斩获该项目金牌及坡面障碍技巧银牌（两项目共用同一参赛资格），她在米兰金牌将是唯一目标。

此外，男、女单板U型场地项目以及米兰冬奥会新增项目滑雪登山方面，中国冰雪健儿冲击领奖台的难度较大。在高山滑雪、自由式滑雪雪上技巧、越野滑雪、自由式和单板滑雪障碍追逐、冬季两项、北欧两项等项目中，中国仍处在奋力追赶世界主流竞技水平的过程中。

年轻的中国钢架雪车队值得期待。北京冬奥会上，第二次征战奥运的中国钢架雪车队实现历史突破，闫文港夺得男子铜牌。米兰之旅，队伍将冲击更高目标——本赛季殷正已为中国队斩获两枚国际赛事铜牌，在新建成的米兰冬奥会比赛场地还创下赛道纪录，彰显实力。目前，雪车、钢架雪车、雪橇三支国家正全力备战。

冬运中心相关负责人表示：“各支国家队将坚定决心和信心，增强为国争光的志气和勇气，弘扬中华体育精神和北京冬奥精神，努力在米兰冬奥会上创造佳绩。”

四年磨一剑，中国冰雪健儿在风雪中磨砺意志、积蓄力量，等待米兰冬奥会开幕。 (刘阳 星吉)