

“皖美运动汇”全民健身赛事季安庆赛区启幕

全市900余人将“乒”出精彩

本报讯(全媒体记者 程呈)3月7日下午,安庆市迎江区吾悦广场内人声鼎沸,“皖美运动汇”2026安徽省全民健身赛事季安庆赛区启动仪式暨“徽乒赛”迎江区海选赛揭幕战在这里精彩上演。这场别开生面的比赛,不仅拉开了全年全民健身赛事的大幕,更点燃了广大市民的运动热情。

14时许,吾悦广场内中庭围满了观赛的市民。伴随着动感十足的音乐,暖场表演精彩登场,古筝二胡合奏、黄梅戏小演员们带来的黄梅戏串烧等表演,瞬间将现场气氛推向高潮。在简短的启动仪式后,备受期待的迎江区乒乓球海选赛揭幕战正式开打。

现场两张球台同时开赛,上百名乒乓球爱好者轮番上阵。比赛采用独特的车轮战赛制,一局定胜负,先得11分者获胜,胜者继续守擂,败者下场,直至产生周冠军。这种赛制既考验选手的即战力,也增加了比赛的观赏性。

赛场边,围观的市民里三层外三层,不少逛街的顾客也被吸引驻足,加油声、喝彩声此起彼伏。“来逛商场时遇上了这么有趣的比赛,看得我都想上去挥几拍了。”市民吴先生兴奋地说道。

对于乒乓球爱好者叶小青而言,这次参赛体验格外新鲜。打了十几年乒乓球,她还是第一次在商场里比赛。“这里人多更热闹,气氛热烈,反而消除了以往在场馆打球的紧张感,打得更愉悦、更轻松。”她笑着说。

安庆市教体局群文体科负责人徐翔介绍,作为全民健身赛事季的首个项目,“徽乒赛”报名反响热烈,截至3月7日,全市报名人数已超900人。比赛设置了男、女子单打、少儿组单打、家庭组4个组



3月7日下午,“皖美运动汇”2026安徽省全民健身赛事季安庆赛区启动仪式暨“徽乒赛”迎江区海选赛揭幕战在迎江区吾悦广场举行。全媒体记者 路欣 通讯员 杨磊 摄

别,全程零门槛、不收费,旨在为广大乒乓球爱好者搭建展示自我、交流球技的平台。

“我市也在不断创新办赛模式,把赛事从体育场搬到商场,让市民在逛街购物的同时,也能看比赛、享运动,近距离感受国球魅力,以赛事带动文旅融合,推进全民健身与全民健康深度融合,充分释放赛事促消费潜力。”徐翔表示。

全民健身赛事季就是要让老百姓当主角,从3月将一直持续到年底,除了乒乓球,还将陆续推出

羽毛球、篮球“三大球”比赛,以及一批具有安庆本地特色的体育项目,把农文旅体商结合起来,让赛事离群众更近、服务更到位。

随着“徽乒赛”迎江区海选赛揭幕战的开打,全民健身的热潮正在全市迅速蔓延。未来每个周末,各县(市、区)乒乓球海选赛都将同步上演精彩对决,市民在家门口就能参与和观赏群众体育赛事。这场贯穿全年的体育盛宴,正成为安庆全民健身的又一张靓丽的名片。

“安居有我”展风采 “花漾心晴”绽芳华

——市房地产市场管理处举办庆“三八”国际妇女节主题活动



阳春三月,万物生辉。为庆祝第116个“三八”国际妇女节,进一步激发女职工干事创业热情,展现新时代女性昂扬向上的精神风貌,3月6日下午,市房地产市场管理处组织开展“安居有我 花漾心晴”主题活动,女职工们欢聚一堂,在学习和交流中凝聚共识,在花香与笑语中悦享时光。

活动中,全体女职工深入学习《中国妇女儿童发展纲要》精神,围绕新时代妇女事业发展方向展开交流研讨。大家一致表示,要以纲要为指引,立足房地产市场管理工作实际,把学习成果转化为推动工作的强大动力,以更加饱满的热情、更加务实的作风,在“安居”事业中贡献巾帼

智慧与力量。

国家二级心理咨询师、家庭教育指导师张蔚云作心理健康专题讲座。张蔚云长期深耕妇儿心理健康服务,获评“优秀心理志愿者”“妇儿心理健康咨询顾问”等荣誉称号。讲座中,她结合自身丰富的心理咨询经验,从情绪管理、压力调适、家庭关系平衡等方面进行深入浅出的讲解,并通过互动小游戏、案例分析等形式,引导女职工学会自我关怀、科学减压,增进交流、强化协作。

美文朗诵环节,女职工代表深情朗诵,用声音传递温暖力量,抒发巾帼情怀,展现了知性优

雅、积极向上的时代风采。

随后的花艺雅集将活动推向高潮。在花艺师的指导下,大家修剪枝叶、搭配色彩,创作出一篮篮独具匠心的插花作品。一花一叶间,感受生活美学;一颦一笑中,尽显女性柔情。

此次“安居有我 花漾心晴”主题活动,不仅丰富了女职工的精神文化生活,更增强了团队的凝聚力和向心力。大家纷纷表示,将以更加饱满的状态、更加阳光的心态,投身房地产市场管理工作,在平凡岗位上绽放芳华,为安庆住建事业高质量发展贡献更多巾帼力量。

全媒体记者 刘惠子 通讯员 汪纯文/图