

接受这项微创手术

反流患者多年“酸苦”一夜消除

“终于能平躺着睡个安稳觉了!”近日,在安庆市立医院普外科病房,54岁的齐先生激动地说。多年来,他每夜都要与一股“上涌”的酸苦感抗争,不得不高枕而卧,生活质量严重下降。而这一切,在他接受了一项名为“腹腔镜下胃底折叠术联合食管裂孔疝补片修补术”的微创手术后,彻底改变了。术后当晚,困扰他多年的反流症状便完全消失,仅住院五天便出院回家了。

齐先生来自枞阳,被诊断为反流性食管炎、食管裂孔疝、慢性萎缩性胃炎。多年来,他依赖抑酸药物缓解症状,但一旦停药,反流立刻卷土重来。“晚上睡觉一躺下来就反流,烧心,喉咙就像火一样,火辣辣的,特难受。”为寻求根本解决之道,他今年1月份入住安庆市立医院普外科。

经过详细的CT、胃镜等检查,普外科副主任医师章琪发现,齐先生的病根并不仅仅是常见的炎症。“导致反流的‘元凶’有两个,”他解释道,“一是解剖结构上的缺陷——食管裂孔疝,即胃的一部分通过膈肌上的裂孔挤入了胸腔;更核心的是其二,贲门括约肌功能障碍,这相当于胃与食管之间的‘单向阀门’失灵了,抗反流的屏障垮了。”这种情况下,单纯抑酸治标不治本,药物无法修复失灵的“阀门”,外科手术是重建屏障的最佳选择。

经过周密的术前评估与沟通,章琪为齐先生实施了全麻下腹腔镜微创手术。手术仅需在腹部打几个小孔,医生在屏幕上清晰操作:首先,精准地将膈肌上过于松弛的裂孔缝合至正常大小,并用专用补片加固,修复了“漏洞”;紧接着,巧妙地利用患者自身的胃底组织,将其包裹在食管下端,完成了贲门部360度的折叠。“这个步骤,相当于给已经松弛的‘阀门’套上了一件量身定制的‘紧身衣’。”章琪形象地比喻道,“从解剖和功能上双重加固,重建了坚固的抗反流防线。”

“手术并非所有反酸患者的第一选择,但当药物治疗效果有限,反流已严重影响生活时,它便是一个重要



章琪(中)与同事正在手术中。 奕轩 摄

的根治性选项。”章琪指出,临床上,若出现以下几种情况,往往提示可能需要外科干预。首先,是长期的“药物依赖”——患者需要持续服用抑酸药,一旦停药症状很快复发,或即使服药仍无法缓解不适。其次,是存在明确的“结构问题”,即检查发现合并食管裂孔疝。“这好比门框松了,门自然关不严。”章琪比喻道,这种物理性缺陷使得反流更容易发生,药物难以纠正。此外,若反流已引发严重后果,如癌前病变(Barrett食管)、难以控制的哮喘或反复肺炎等,手术则显得更为必要。对于一些不愿长期服药、希望一劳永逸改善生活质量的年轻患者,手术也是一个值得考虑的积极选择。

确立手术指征,必须建立在精密诊断的基础之上。“我们首先要搞清楚反流的根源和严重程度,避免‘误判’。”章琪介绍,诊断通常始于最直观的胃镜检查,它能清晰评估食管黏膜的损伤等级,并明确有无食管裂孔疝等关键问题。

然而,约有三分之一患者的症状典型,胃镜下食管却“看起来很正常”。此时,就需要更为精密的食管24小时pH-阻抗监测与测压来充当“裁判”。这项检查能准确记录一天中反流发生的次数、性质(是酸还是

气体),并评估食管自身的蠕动功能,为那些“隐藏的反流”或动力障碍提供关键证据。

“从明确诊断,到严格把握手术指征,再到实施精准的微创手术,是一个环环相扣的科学过程。”章琪总结道。“对于像齐先生这样,诊断明确且符合手术指征的患者,腹腔镜微创手术就提供了一个能从根本上解决问题的优质选择。”他表示,此项技术将修补结构与重建功能相结合,具有视野清晰、操作精准、创伤轻微、恢复迅速的优势,患者通常术后一两天即可下床活动和出院。

此次手术的成功开展,不仅为齐先生解除了多年疾苦,也标志着安庆市立医院在胃食管反流疾病的外科综合治疗领域迈出了坚实一步,为安庆及周边地区药物治疗效果不佳的复杂胃食管反流病患者,带来了新的治疗选择。

出院时,齐先生及家属向章琪医生及团队赠送了锦旗以表感谢。“科学抗反流,可以让生活少点‘酸’,少点‘苦’。”章琪最后提醒广大市民,如果长期遭受反酸、烧心、胸痛、夜间呛咳等症状困扰,尤其是常规治疗效果不佳时,应及时到专业医院找专业医生就诊,接受系统评估与规范治疗。

龙皖江

市立医院入选国家级
重大疑难疾病
中西医协作单位
为女性生育健康
提供诊疗新方案

近日,安庆市立医院正式成为“国家重大疑难疾病(卵巢功能减退)中西医临床协作项目”协作单位,将与东部战区总医院、南京中医药大学第二附属医院等牵头单位共同开展多中心临床研究与诊疗协作。该项目旨在通过整合中西医优势,探索卵巢功能减退的规范化、个体化治疗方案,提升临床疗效,为女性健康提供更高水平的医疗服务。

卵巢功能减退是影响女性生殖健康与生活质量的常见问题,可表现为月经紊乱、生育力下降、更年期症状提前出现等。随着社会节奏加快与环境因素变化,该病发病率呈上升趋势,且呈年轻化态势。传统单一西医或中医治疗虽各具优势,但在改善卵巢功能、提升妊娠结局方面仍面临挑战。国家中医药管理局、国家卫生健康委、中央军委后勤保障部联合推动此类中西医协作项目,正是为了促进中西医深度融合,形成诊疗共识,造福更多患者。

作为安徽省区域医疗中心,安庆市立医院妇产科生殖医学中心具备扎实的临床基础。此次加入国家级协作平台后,科室将依托项目资源,系统引进中西医结合诊疗方案,建立标准化评估与治疗路径。患者可在本地享受由国内顶尖专家团队指导的联合诊疗,通过西医精准内分泌调控、辅助生殖技术与中医辨证用药、针灸、调理等手段相结合,实现从症状改善到功能提升的全周期管理。

妇产科副主任祝茹表示,将以此次协作为契机,推动本地区卵巢功能减退的中西医结合诊疗水平提升,逐步建立地区性健康数据队列,培养高素质的中西医结合妇产科人才。未来,妇产科计划开展相关健康科普与筛查活动,推动疾病早发现、早干预,为保障皖西南地区女性生殖健康做出更大贡献。

祝茹 龙皖江

全国甲状腺微创介入大赛落幕

超声医学科张军荣获第三名

近日,第二届甲状腺微创介入医师手术与科普全国总决赛在昆明落下帷幕。经过多轮激烈角逐,安庆市立医院超声科张军凭借精湛的专业技能与出色的病例展示,最终荣获穿刺组全国第三名的优异成绩,展现了医院在超声介入领域的扎实功底和青年医师的良好风貌。

本次大赛由国家卫健委能力建设和继续教育介入专委会甲状腺疾病专家组发起,是国内甲状腺介入领域规模大、覆盖广、权威性高的

专业赛事。自启动以来,共吸引全国30个省份的475家医院积极参与,累计选送2014份病例。赛事历经七大赛区9场线上大区赛,13场半决赛等多重选拔,最终进入全国总决赛。

在总决赛中,张军以《“异位”的真相:一例甲状腺肿块的侦破之旅》为题进行病例汇报。该病例诊断过程曲折、分析严谨,体现了清晰的临床思维与扎实的介入技术。张军医师通过层次分明的讲解,生动还原了

诊断历程,其专业素养与应变能力得到评审专家的一致认可。

近年来,安庆市立医院超声医学科在科室主任金永红的带领下,高度重视学科建设与青年医师培养,积极推动介入超声亚专业发展。科室目前常规开展多项超声介入诊疗项目,包括浅表器官及腹腔脏器穿刺活检、胸腔积液置管引流、囊肿硬化治疗,以及甲状腺结节、肝脏肿瘤等疾病的微创消融治疗,以实时、精准、微创的技术优势,为患者提供更优质的诊疗服务。

此次获奖,不仅是对张军个人专业能力的肯定,也反映了安庆市立医院超声医学科在介入诊疗领域不断进步的整体实力。

奕轩