



发布

聚焦养老政策、补贴与看护 代表委员回应了网友热议

中国在养老方面有哪些政策？农村失能老人如何照顾？高龄老人居家生活需要注意啥？老年大学报不上名怎么办？今年全国两会，“养老”话题成网络热点，3月10日，部分代表、委员和专家对热议的问题进行了解答。

从老有所养到老有所乐 我国在养老方面有哪些政策？

政府工作报告在介绍今年政府工作任务时提出，加强社会保障和服务。城乡居民基础养老金月最低标准再提高20元。深入实施积极应对人口老龄化国家战略，扩大普惠养老服务供给，积极发展农村养老服务，实施中度以上失能老年人养老服务消费补贴项目。积极开发老年人力资源，制定推进银发经济高质量发展的措施，完善老年用品产品、养老金融、旅居养老等支持政策。实施康复护理扩容提升工程。推行长期护理保险制度。做好独居老人、失能失智等困难群体的关爱帮扶。

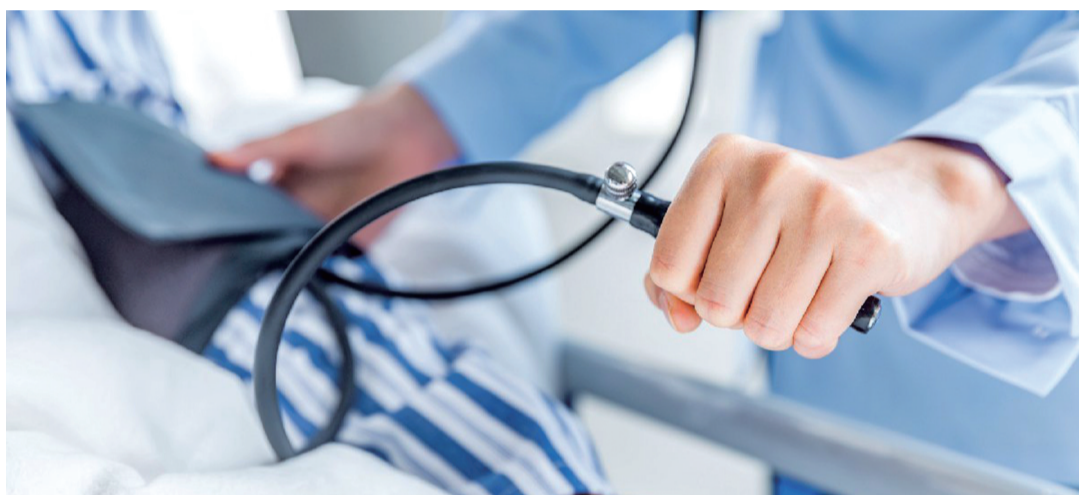
乡镇养老有哪些政策？

全国人大代表、广东东莞横沥镇社区卫生服务中心护士莫幼坤介绍，只要是65岁的老年人，不管是本地户籍还是非本地户籍，在东莞居住超过6个月以上，我们都会为其提供免费的老年人健康体检，可以上门服务或是村委会集中体检。“三分治疗，七分健康教育”，不只是改善老年人一个人的生活方式，更是改善一个家庭的生活方式。希望长期护理险能够尽快在全国铺开，目前国家已经推出相关政策，经评估为中度失能的老人可以享受相应补贴。如果经过专业评估，老人在衣食住行、行动等方面完全失能，我们会安排专业人员上门提供护理服务。

农村失能老人专业照护不足 未来如何改善？

全国人大代表、河南太康县高贤乡医疗护理型养老院院长陈国厂认为，农村需要集中供养的老人，大多是年龄偏大、身体条件较差，甚至处于失能、半失能状态的群体。

他建议要进一步加大农村养老服务基础设施建设力度，提高农村老年人基本养老金水平，加快推进护理险的落实，开展智慧化养老服务。可以为老人家中配备一些小型设备，比如手环、紧急呼叫按钮，老人



一键呼叫就能及时掌握情况并上门服务，让老人真正感受到居家养老的安心与舒适，“真正实现让农村老人饿了有饭吃、衣服脏了有人洗、生病了有人管”。

长护险的补贴 为什么不能直接给个人？

有网友对于长期护理保险的问题有疑问，“长护险补贴为什么不能直接发给个人，而是给机构？自己请护工可以申请补贴吗？”

长护险被称为“社保第六险”，用于解决重度、中度失能人员的医疗护理和生活照护费用压力。自2016年启动试点以来，长护险试点范围持续扩大。2022年，“建立长期护理制度”被写入二十大报告；去年底，国家医保局宣布长护险制度进入全面建制阶段。今年《政府工作报告》再次明确提出“推行长期护理保险制度”，这是它连续第六年被写入政府工作报告。

截至目前，全国长护险参保人数近3亿，累计超330万人享受待遇，年人均减负约1.2万元。

中国人民大学人口与健康学院院长、教授杜鹏介绍，长护险其实是一种服务消费补贴，目的在于实现专款专用，确保资金真正用于老年人的失能照护，让保障更加精准可靠。如果直接发放现金，很难保证资金完全用于老人照护，也难以确保服务达到专业效果，这些都需要在实践中不断探索完善。目前长护险无论是老人选择在机构照护，还是聘请专业人员上门服务，都能保证服务质量可监管、过程可回溯，从制度上为长期护理保驾护航。

我国长护险从2016年试点至今，已走过近十年的探索历程，实践证明这种运行模式成效显著，既有效提高了失能老人的

生活质量与照护水平，又培育壮大了专业照护队伍，真正实现“钱跟着人走，人跟着服务走”。同时，这一模式还能推动养老行业从生存型向品质化转型，创造更多就业岗位，提供专业照护服务。

高龄老人居家生活 需要注意啥？

全国政协委员、全国政协人口资源环境委员会委员刘梅林建议，首先，要进行家庭环境的居家改造，不要老人在家因为摔跟头诱发其他疾病，把防线前移，尤其是心脑血管病、肿瘤等疾病的预防。生命在于运动，无论是脑力运动还是体力运动，对老年人都是有益的，最好不要天天坐在那里看电视、看手机，哪怕是做家务也好。高龄老年人最怕的就是什么事都不干，年轻时没能实现的愿望，不妨在老年大学学起来。

想上老年大学 却报不上名怎么办？

全国人大代表、汉中开放大学校长王静介绍，老年人有一个特点，一定要离家近，所以需要有一个“15分钟的生活圈”。如何在家门口满足老年人的学习需求？现在处在信息化时代、人工智能时代，有这么多软件，老年人如何学习？一方面可以从国家层面加快制定和老年教育相关的促进条例，明确相关管理机构，例如老干部系统，还有很多大型国有企事业单位都有自己的老年大学，能够充分为老年人提供学习平台，满足老年人近距离的“15分钟学习圈”；另一方面是鼓励有条件的高校，设立符合老年人特点的师资队伍，让亿万老年人安享晚年。

来源：央视新闻