



教育  
发布

聚焦五大工程 减负增效持续发力

# “15条”护航学生健康快乐成长

本报讯(全媒体记者 项珍 通讯员 林静)记者从市教体局获悉,为深入贯彻党的教育方针,全面落实“健康第一”教育理念,3月9日,我市印发《促进中小学生健康快乐成长十五条举措》,聚焦立德树人、减负增效、身心健康、家校社协同育人、安全防护五大工程,为学生营造安全、温暖、包容的成长环境,让中小学生健康快乐成长。

《举措》明确三个目标:持续提升学生身心素质,推动实现心理普查、日常教育、师资配备、干预诊疗“四个全覆盖”,确保学生日均综合体育活动时间不少于2小时;全面筑牢校园安全防线,健全校园欺凌与意外伤害的风险预警及应急处置机制;充分激活家校社育人合力,实现家校社协同育人“教联体”建设全覆盖。

在立德树人方面,我市将依托本土文化资源,建成不少于30个市级“大思政课”实践教学基地,

形成“一基地一特色、一区域一品牌”的实践育人布局;强化科学教育与劳动教育,开齐开足科学与劳动课程,建设市、县级教育实践基地,将劳动素养纳入学生综合素质评价,促进学生德智体美劳全面发展。

减负增效持续发力。深入推进“双减”,开展作业“控量提质”行动,探索义务教育阶段“无书面作业日”,规范校外培训,鼓励幼儿园、高中阶段学校试行春秋假;推动人工智能与课堂教学深度融合,严控考试频次与范围,小学一二年级不进行纸笔考试;优化普通高中布局,扩大职普融通试点范围,深入实施县中振兴行动,力争在2030年普通高中招生比例达到90%,缓解升学压力。

身心健康保障更细。全面落实义务教育阶段“每天一节体育课”,重点发展游泳、球类、射击、田径等基础项目,力争每位学生掌握1至2项终身受用的体育运动技能;实施科学睡眠保障行动,小学

上课不早于8:20、中学不早于8:00,保障小学生每天睡眠时间达到10小时、初中生9小时、高中生8小时;构建心理健康全链条治理体系,建强安庆市中小学生心理健康教育中心,常态化开展生命、挫折、感恩等综合性心理健康教育活动。

家校社协同育人。全面建立家校社协同育人“教联体”,到2027年实现县域全覆盖;落实安徽省“爱的生长”专题教育,分学段开展爱的感知、表达与矛盾化解教育;做强家长学校,推行“班级健康联络人”制度,组建专家志愿服务队,赋能家庭教育。

安全防护全域覆盖。校内全流程管控食品、设施、人身安全等领域,每月开展一次安全专题教育、每学期开展一次综合性应急演练;校外协同防控,打造“平安上学路”,净化网络环境,开展“防网络沉迷”专题教育,部门联动排查校园周边安全隐患,构建校内外全方位防控体系。

## 共植新绿 守护绿水青山



在第48个植树节来临之际,迎江区多所中小学幼儿园围绕植树护绿主题,组织开展了内容丰富、形式多样的实践教育活动,进一步增强青少年的生态环保意识,培养爱绿、护绿和植绿的良好习惯。

在滨江实验学校的校园农场,少先队员在大队辅导员的带领下,化身小小种植家,认真学习魔豆种植技巧,松土、播种、覆土、浇水,每一个步骤都做得一丝不苟,随后还走进少先队活动室,共同打造“植绿角”。“小小的植绿角,既是劳动实践的小阵地,也是生态教育的微课堂”,副校长左莉表示。

四照园小学先后发起“绿色创意手抄报”征集活动和“绿化班级”行动。各中队自发建设班级绿植角,利用课余时间搬运盆栽、修剪枝叶、设计标识牌,还引导孩子们围绕“我与小树共成长”“低碳生活我践行”等主题,用画笔勾勒出心中的绿色世

界。“这是我们的‘绿萝小站’,我们每天轮值浇水”,一年级(1)班学生朱雨桐笑着表示。

墨子巷幼儿园新河花苑分部和碧桂园分部依托安庆本土多样性自然资源,联动开展“耕植生命、循环创美”植树节暨春耕节活动,以本土自然为活教材,将长江之畔的绿色底蕴与可持续发展理念融入智趣课程实践。孩子们在翻土、播种、浇灌、养护的完整劳作中亲近乡土、亲历生命成长,以沉浸式劳动感知安庆农耕文化与自然节律。

近年来,迎江区教体局以植树节为契机,引领辖区各校秉承绿色发展理念,将生态文明教育纳入学校育人全过程,努力打造绿色低碳和谐美丽校园。区教体局党委委员、副局长陆菜湖表示,将在校园常态化开展植绿护绿、环保宣传等志愿服务,引导青少年学生在生态实践中展现担当,绘就人与自然和谐共生的美丽画卷。

(通讯员 方迪)

## 春暖开学季 安全启新程

——白泽湖中学

开展“开学安全第一课”活动



为筑牢校园安全防线,切实保障学生身心健康与生命安全,帮助学生快速收心、平稳步入新学期学习生活。近日,白泽湖中学全面开展2026年春季“开学安全第一课”活动。

活动中,各班级围绕校园安全重点领域,系统开展了交通安全、消防安全、用电安全、食品安全、校园活动安全及防溺水、防欺凌、防拐骗等专题教育,并结合春季特点,融入传染病防控、心理健康、网络安全、应急避险等内容,做到安全教育全覆盖、无盲区。班主任们从学生日常行为实际出发,通过贴近生活的案例、通俗易懂的语言,把安全知识讲清讲透,把防范措施讲明讲实,引导学生树牢安全意识,提升自护自救能力,以积极心态和良好状态投入新学期学习生活。

此次“开学安全第一课”不仅是一次知识的传递,更是一份责任的落实。通过主题教育,安全理念如春风化雨,根植学生心田,助力学生以健康、积极的状态开启新学期征程,为营造平安、有序、和谐的校园环境奠定坚实基础。

(通讯员 姚庆)