

一盘焦香的圆白菜

龙狮中心学校401班 谷知言

指导老师 严胜利

一个阳光明媚的周六，我缠着妈妈教我炒菜，她笑着点点头同意了。

我们先去菜市场买菜。刚走进大门，那股子热闹就扑面而来，我忍不住感叹：“这里真是人山人海啊！”

摊位上的蔬菜摆得满满当当：水灵灵的白菜、圆滚滚的土豆、红得发亮的辣椒、紫莹莹的茄子……我在人群里钻来钻去，找了半天也没看到今天的主角。正急得跺脚时，妈妈的声音从远处传来：“儿子，快过来！”我立刻跑过去，终于看到了目标——一堆绿绿的圆白菜。我把一棵圆白菜捧在手里掂了掂，笑着说：“就你啦！”

回到家，我把圆白菜的叶子一片一片掰开，仔细冲洗干净。接着，在妈妈的指导下，我把姜和蒜切成细丝，又把辣椒切成条状，都码在盘子里备用。

终于要开火了！我深吸一口气，拧开燃气灶，蓝色的火苗“呼”地一下窜出来，像一群好奇的小火娃，探头打量这个世界。没过几秒，火苗又“噗”地一下灭了。我试了好几次，它都这样“闹脾气”，我有点泄气，心里嘀咕：再点不着，我就不炒了！我再次拧开开关，“嘭”，没想到这一次，火苗稳稳地烧了起来，我心里一下子充满了信心。

我赶紧往锅里倒了点油，油温热起来后，再把姜丝和蒜丝倒进去，“滋滋”一声，扑鼻的香味立刻在厨房里散开。接着，我把辣椒条也倒进去翻炒，“滋滋滋”的声响像一首欢快的小曲子。我只顾盯着锅里的辣椒，完全忘了时间，直到妈妈在一旁提醒：“可以放圆白菜啦！”我才手忙脚乱地把菜倒进锅里，赶紧拿起锅铲翻炒起来。

正想着“什么样才算炒好”，一滴热油突然溅到了我的脸上，火辣辣的疼瞬间把我从走神中拉了回来。我低头一看，锅底的菜已经微微发焦，心一下子沉了下去，连忙把火关掉，后悔得直叹气。

最后，我把炒得微微发焦的圆白菜盛进盘子里，夹起一筷子试吃一口，虽然带着淡淡的焦味，却意外地没那么难以下咽。那股焦香里，藏着我第一次炒菜的手忙脚乱，更藏着劳动带来的满足和快乐。

丁香不愁

华中路第二小学601班 李昕禾

指导老师 丁海娜

我是一朵丁香花，一朵与众不同的丁香花。人们总认为丁香花充满愁怨，我的姐妹们也确实如此，但我却截然不同——我是一朵开心快乐的丁香花。

每天清晨，柔和的阳光像温柔的母亲唤醒我。我伸个懒腰，用月亮姐姐赠予的露水打扮自己，使自己清新美丽。有时，亲爱的园丁会帮我修剪枝条，让我感到浑身舒畅。这时，可爱的画眉鸟会在我的枝头歌唱，翩翩起舞的蝴蝶会停在我那雪白的小花上，路过的小学生用一双双亮晶晶的小眼睛好奇地打量着我。如此舒适安逸的生活，怎能不高兴呢？为什么要忧愁呢？

一阵清风吹过，我和成千上万的丁香花一起飘向了空中，开始了一场奇妙的旅行。

正午时分，天空突然下起了雨，我落到了一户人家的窗台。窗前坐着一个小姑娘，她在倾诉着自己的烦恼：“明明我已经十分努力，却总比不过他，真令人沮丧。”我用芬芳的香气，轻声安慰她：“姑娘，姑娘，不要和别人攀比，看见自己的进步，放下心中的结，继续做最好的自己。”我看见她那浓厚的愁怨渐渐褪去，眼睛亮了起来。

雨停了，我继续飘啊飘。我落在公交车的坐椅边，椅子上坐着一位小伙子。他倾诉着自己的烦恼：“我梦想成为一名律师，可他们总说不好，让我去学医，真是令人忧伤。”我用优美的身姿轻声回应：“小伙子，小伙子，你的选择最好，相信自己，实现自己的梦想。”我看见他浓厚的愁怨如乌云般消散，脚步也轻快了起来。

许多的我飘过了无数人家，解开的结真不少。

一阵风吹过，我继续飘啊飘，带着快乐和希望，去解开更多的愁怨。

珍贵的传家宝

华中路第三小学

501班 杨筠心

指导老师 潘任芳

什么是家风？家风，宛如一条无形却坚韧的纽带，是一家之风气，是价值观念的深厚凝聚。它在家庭之中代代相承，影响着家族成员的言谈举止、品德修养和人生抉择。我问爸爸，我们家的家风是什么呢？爸爸让我想想爷爷，就知道了。

我的脑海里，爷爷的形象渐渐清晰起来。他总是挂着和蔼的笑容，那笑容仿佛春日里的阳光，温暖了整个家。

爷爷最大的特点便是节俭。奶奶做饭时，爷爷总会叮嘱她，别烧太多菜，吃不掉就浪费啦。吃饭时，爷爷的碗总是干干净净，而我呢，每次都剩下一些饭菜。每当这时，爷爷原本和蔼的面容瞬间变得严肃起来，他双眼圆睁，大声说道：“一定要全部吃完，粮食来之不易啊！”

记忆里，爷爷是个孝顺的人。他和老婆婆生活在一起，对老婆婆的照顾可谓无微不至。印象中，他常坐在桌边，眼神专注地一粒粒数着药，两条眉毛紧紧皱成了八字形，眼睛眯成了一条缝，那认真的模样，就像在完成一项无比重要的任务。分好药后，他还会小心翼翼地小盒子上做好记号。有时，邻居来喊他去打牌，可爷爷总是先盯着婆婆吃完药，才放心地出门。

爷爷更是一个极具责任心的人。他会不辞辛劳地给我和妈妈送饭，那饭盒里装的不仅仅是饭菜，更是满满的爱；他会细心地提醒爸爸，车子保养的时间要到了；就算自己生着病，也依然惦记着给奶奶开药，那是他最后一次给奶奶开药。

想到这里，我的泪水忍不住夺眶而出。爷爷，虽然你已经离开了我们，但你通过言传身教留下的家风却如同一盏明灯，一直照亮着我们前行的道路。爸爸很孝顺，对奶奶关怀备至，也把我们照顾得妥妥当当。我也学会了勤俭节约，每顿饭都吃得干干净净，每天认真学习，努力训练，做好每一件事，不辜负您的期望。

家风，是一种无声的传承，它承载着家族的历史与希望；家风，是一种温暖的力量，激励着我不断前行。

青春的阵痛
成长的序章

双莲寺小学604班 金诺

指导老师 曹倩

青春的阵痛，曾被悄悄埋藏，却在成长过程中慢慢酿成了前行的力量。

青春期的钟声敲响时，我还对“青春”二字懵懂无知。冬日的阳光溜进教室，落在课桌的方程式上，绕开了坐在椅子上的我——这个踏入六年级不久、一头撞进青春大门的少年。

这学期，我总觉得自己像个“异类”。男生们凑在一起聊游戏、解奥数题的热闹，女生们围坐说悄悄话的温馨，都与我隔着一层无形的墙。不懂奥数、不玩游戏，也不追明星的我，被这些小团体远远避开，人缘仿佛跌到了谷底。

下课铃成了我最无措的信号。同学们三两成群，要么争着探讨奥数难题，要么叽叽喳喳分享八卦，我杵在原地，望着他们的欢声笑语，像个被世界遗忘的局外人。

学习压力反倒成了将我从迷茫中拉出来的绳索。不知从何时起，我爱上了刷题的滋味，口算题卡、各类教辅成了课余的“伙伴”，把压力揉成动力的快感令我着迷。不去啃艰深的难题，只在简单的演算里找乐趣。偶尔有同学来问数学题，我会认真讲上两道。指尖划过纸张的瞬间，竟生出几分踏实。从前厌烦的主课课堂，也成了我最留恋的地方：喜欢和同学们齐声回答问题的雀跃，喜欢听老师带着笑意的玩笑，更喜欢笔尖在纸上划过的“沙沙”声。原来身处低谷时，低头赶路，也能撞见生活藏起来的美好。

青春的路，总免不了迷失方向。“未来该走哪条路？”“我的方向在哪里？”“我为什么要奋斗？”这些问题曾像藤蔓缠在心头，霸占了我青春里的一小片天地。我看不清前路是风雨还是彩虹，却在一笔一划的书写里明白：往前走，就对了。

站在青春的岔路口，我总在忐忑里徘徊：害怕长大，想永远赖在童年的温床里；又渴望长大，想去看看外面的世界。我讨厌青春里被排挤的苦涩，厌烦迷失方向的迷茫，可转念一想，或许正是这份“不知天高地厚”，才是少年独有的模样。青春期的烦恼，说不清道不明，想找个人倾诉，却不知从何说起。

人生不像溪水那般清澈平顺，倒更像黄河，奔涌向前时裹挟着泥沙，轰轰烈烈，一件事落幕，又有新的故事开场。青春里的那些阵痛，从来都不是成长的阻碍，而是教会我如何往前走的礼物。