



从越野滑雪到冬季两项

蔡佳云冲线瞬间

蔡佳云“一诺三金”

北京时间3月14日,2026米兰-科尔蒂纳冬残奥会冬季两项比赛收官,在男子短距离追逐站姿比赛中,中国选手蔡佳云上演最后50米惊天逆转,成功夺冠。至此,蔡佳云在本届冬残奥会上已收获三枚金牌,成为本届冬残奥会中国代表团首位“三金王”。

本届冬残奥会,蔡佳云在残奥冬季两项男子7.5公里站姿比赛中夺冠,这是中国代表团本届冬残奥会首金。随后,在残奥冬季两项男子12.5公里站姿比赛中,他再夺金牌。

残奥冬季两项男子短距离追逐站姿比赛,按照资格赛成绩以及运动员的残疾等级,蔡佳云决赛中延后29秒出发。比赛中的两轮共十发打靶,蔡佳云与乌克兰选手沃夫琴斯基在均零脱靶,直至终点线前的冲刺阶段,蔡佳云才以0.2秒的微弱优势逆转对手,第三次站上最高领奖台。

“这场比赛赢得很惊险,对手的打靶很准很快,他最后一组打靶完成,我才开始射击。我把全部的力气都用在了最后的冲刺上。”蔡佳云赛后说,“我们整个团队都在背后默默地付出。虽然说我拿了三块金牌,但这些金牌也是属于他们的,属于我们共同努力的成果。”



蔡佳云庆祝夺冠

这是蔡佳云个人冬残奥会参赛生涯获得的第六枚奖牌。2022年北京冬残奥会上,中国运动员杨洪琼包揽了北京冬残奥会越野滑雪女子坐姿短距离、中距离、长距离三项冠军。看着师姐创造奇迹,当时手握两银一铜(均来自残奥越野滑雪项目)的蔡佳云表示“不拿金牌誓不还”。

“北京冬残奥会后,教练组就尝试让我练习射击。当时自己心里特没底,之前连枪都没摸过,怎么去和世界高手竞争呢?”然而从扣紧扳机的那一刻起,蔡佳云仿佛打通了“任督二脉”,他说,“自己一下子就被射击吸引了,那种说不出的疯狂感觉让我决定转项。射击让原本枯燥的训练更有趣了,而且这种一张一弛、一动一静的反差感让我非常着迷。”

冬残奥越野滑雪 中国接力首称雄

上的首枚金牌,创造了历史。

本场比赛,党鹤松担任中国队第一棒选手,在领滑员卢宏达带领下,2.5公里的滑行过后,他以微弱差距排在乌克兰和德国选手之后。中国队第二棒选手王涛属于坐姿组,他在与多位国外站姿组对手的同场竞技中不落风。

两棒过后,中国队依然排名第三。第三棒选手王晨阳奋力一搏,将中国队的排名提升至第二位,与排名第一的德国队差距仅0.9秒。最后一棒选手余爽在领滑员尚金财的带领下超越德国队的站姿组选手迈尔,让中国队的排名跃升至首位。最终,中国队



中国队成员庆祝夺冠

北京时间3月14日,在2026米兰-科尔蒂纳冬残奥会越野滑雪4×2.5公里公开接力比赛中,中国队以21分54秒4的成绩夺冠。这是中国在冬残奥会越野滑雪接力项目

从北京到米兰,蔡佳云“一诺三金”后,感慨万千。“正是洪琼姐为我树立了榜样,四年来我一天都没敢松懈过。夺金的目标更像是一种信念,让我不能辜负祖国和家乡的厚望。四年时间就像是一瞬间,充实又不可思议。”蔡佳云说。

在残奥冬季两项其他的短距离追逐比赛中,中国选手余爽在男子视障组夺金,王跃、刘子旭则分别在女子视障组与男子坐姿组夺得一枚银牌与一枚铜牌。

至此,中国残奥冬季两项队也以8金5银2铜的成绩,创造了参加冬残奥会以来的队史最佳战绩。

另外,在残奥单板滑雪比赛中,中国选手王鹏耀与江紫豪在男子坡面回转UL级比赛中分别拿到银牌与铜牌。这是冬残奥会“三朝元老”江紫豪首度站上冬残奥会领奖台。

“我尽了我最大的努力去获得这个成绩,但我也依然有不足,希望可以做得更好。”江紫豪说,“我唯一能做的是用下一个4年的努力去弥补这种不足。” (东番)



以21分54秒4的成绩逆转夺冠。

在赛后混采区,坚守九年、终于圆梦冬残奥会金牌的王涛,在接受记者采访时眼含热泪。“人生不一直都是黑暗的,只要你努力往前看,去做好每一天自己应该做的事情,我相信一定会看到光明的!”他说。

另外,在米兰冬残奥越野滑雪4×2.5公里混合接力比赛中,由毛忠武、郑鹏、黄灵心、王跃(领滑员为陈国铭)组成的中国队获得一枚铜牌。

在米兰冬残奥高山滑雪赛场,中国选手朱文静夺得女子回转项目站姿银牌。

在米兰冬残奥轮椅冰壶混团决赛中,作为平昌与北京两届冬残奥会冠军的中国队,以3比4惜败给加拿大队,错失三连冠,遗憾摘银。(东番)

女足亚洲杯 中国进四强

北京时间3月14日,高中锋邵子钦在多次射门受阻后终于在加时赛进球,帮助中国女足最终以2比0击败中国台北女足,晋级2026女足亚洲杯四强,同时获得2027年巴西女足世界杯参赛资格。

此役在珀斯矩形球场进行,全场攻势占优的中国队屡次与进球擦肩而过。第39分钟,王霜接张馨右路下底传中,在禁区中路头球破门,但裁判经视频助理裁判提示判定有球员越位,进球无效。两队在常规时间互交白卷,进入加时赛。

加时赛第4分钟,王霜在禁区内停球回做,邵子钦劲射破门,全场射门超过20次的中国队终于进球。邵子钦在进球后还赢得一次点球机会,乌日古木拉主罚被扑出。金坤随后一次右路传中,迫使对方球员打进乌龙球,中国女足最终2比0取胜。

中国女足将在半决赛对阵东道主澳大利亚队。王霜因为累积黄牌停赛,将缺席半决赛。

本届女足亚洲杯四强球队直接获得巴西女足世界杯入场券。在八强赛中失利的四支球队将争夺另外两个世界杯席位。(东番)



邵子钦(左)与队友庆祝进球

欧冠

巴尔韦德“戴帽” 皇马主场“蔽月”

欧洲足球冠军联赛上周结束了八分之一决赛首回合的较量,英超“蓝月亮”曼城队在客场以0比3不敌西甲“银河战舰”皇家马德里队,

曼城本场做客伯纳乌球场,挑战多名主力球员缺阵的皇马。第20分钟,库尔图瓦开出球门球,巴尔韦德右路拿球单刀突入禁区后,晃过出击的曼城门将唐纳鲁马,推射球门左下角得手。第27分钟,维尼修斯的直塞被曼城防守队员触到后变线,巴尔韦德带球突入禁区左路再下一城。第42分钟,巴尔韦德小禁区前沿挑球过人后抽射破门,完成“帽子戏法”。

下半场皇马还有进一步扩大领先优势的机会,但维尼修斯主罚的点球被唐纳鲁马扑出。最终,皇马主场3比0完胜曼城,在两回合的比拼中抢占先机。

另外,英超“蓝军”切尔西也在客场以2比5负于法甲巴黎圣日耳曼。

另一支英超球队阿森纳队在客场以1比1战平德甲球队勒沃库森队;挪威球队博德闪耀主场,以3比0击败葡萄牙体育队。(迟暮)