

2026年3月20日 星期五 责编 杨一 投稿邮箱:aqwbjyzk@126.com

追风拾野 拥抱春天

安庆中小小学生迎来首个春假

本报讯(全媒体记者 项珍)3月19日,记者从市教体局获悉,根据《安庆市促进中小学生健康快乐成长十五条举措》,今年我市首次实行中小学春秋假制度。2026年春假安排为4月1日至3日,义务教育学校一至八年级学生放假3天,与清明节假期相连,可连休共计6天。

春假如何过更有意义?记者了解到,不少学校已精心设计富有创意的春假社会实践方案,引导学生走出家门,在春风里奔跑,在自然中成长。

华中路第一小学教师汪红设计

了“追风拾野——我和春天的六个约定”主题活动方案,包含踏青徒步、骑行追风、色彩搜寻、聆听春声、草坪运动、自然手作六大内容。活动鼓励学生和家长完成一次家庭徒步,用APP记录行走路线;在安全绿道亲子骑行,画下沿途风景;寻找春天的五种颜色,制作《春日色卡》;在户外静坐5分钟,画一张“声音地图”等。汪红表示,活动初衷是让孩子亲近自然、拥抱春光,真切感受季节之美。

“假期结束后,孩子们将带着照片、短视频、色卡粘贴画、标本书签回

到课堂,用1到2分钟讲述‘我的春天发现’。”汪红说,“六个约定,六次探索,让孩子在奔跑、观察、倾听、创作中,拥抱一个完整的春天。”

石化一中则将春假与清明传统文化深度融合,围绕“寻找春天的美好”和“祭祖、祭奠先烈”为主题布置实践作业,学生可自主选择完成:春天摄影、绘画,春日美食制作、美文创作;也可寻根问祖绘制家族树、云端祭英烈或实地寻访等,深入感悟清明文化内涵。

“假期不仅是放松,更是教育的

延伸。我们鼓励学生走进春天,体验生活的美好;同时缅怀先祖、革命先烈,培养学生的感恩之心,珍惜当下幸福生活。”石化一中教师桂高远表示,对于书面作业,学校会严格控制,确保学生有充足时间休息与实践。建议同学们把交通、食品、防溺水等安全放在首位,规律作息,学玩结合,度过一个既愉快又有意义的假期。

不少学生家长表示,将充分利用春假与清明假期相连的假期,合理规划行程,陪伴孩子走进春风里,拥抱大地和田野,不负美好春日时光。

新闻延伸

孩子们放春秋假,家长能“陪休”吗?

为啥国家突然增加了春秋假?孩子休春秋假的时候,家长能“陪休”吗?

前不久,江苏、浙江、四川等多地陆续公布了2026年中小学春假的放假方案,引起大家的关注与讨论。

为啥突然增加了春秋假?

在刚刚结束的全国两会上,有许多代表委员都在关注春秋假的事,全国人大代表、广西桂林图书馆副研究员罗天就是其中一位。

罗天表示,其实,春秋假并不是“突然增加”的。早在2004年,浙江省杭州市率先试点中小学春秋假,春假与“五一”假期连休长达15天,成为首个系统性探索春秋假的城市。

而在2013年,国务院办公厅发布的《国民旅游休闲纲要》中,国家首次提出地方政府可以探索安排中小学放春秋假。

此后,国家各部门更是多次发文鼓励各地方探索中小学春秋假。

所以,春秋假其实并不是突然新增的,而是国家早就有计划、一步步推进的政策。

那么,到底为什么要增加春秋假呢?罗天说,设立春秋假的好处可不少!

首先,春秋季节更适合小伙伴们出行,在此时节增加假期,可以给予大家更多拓宽视野、亲近自然、开阔眼界、增长见识的机会。

其次,国家发改委明确提出,鼓励春秋假是为了“弹性错峰休假”。增设春秋假可以在一定程度上调节文

职工文体消费。”列入了2026年的重点工作!

孩子休春秋假,家长能“陪休”吗?

早在2019年12月12日,国家发改委等九部门就联合发布了《关于改善节假日旅游出行环境促进旅游消费的实施意见》。《意见》明确指出,各地可以结合气候环境等情况统筹寒暑假时间,制定出台中小学放春假或秋假的办法,引导职工家庭在适宜出行季节带薪休假。

在已经实施了春秋假的地区,有不少家长“带回了好消息”,与小伙伴们共享春秋假的快乐。

四川省巴中市的宇宣妈妈说:“我们可以陪孩子一起休春秋假,只需要提前向单位请假,就可以和孩子一起休,一起去感受大自然的美好。”

浙江省乐清市的知悦爸爸表示,他所在的公司已经根据政策要求,提前安排好了春秋假时间的休假事项。

江苏省淮安市的沐璠爸爸说:“身为小学老师,我可以和孩子同步休春秋假。孩子妈妈也会利用年假时间,陪孩子一起放假。我们一直想全家出游,但节假日人多拥堵,春秋假正好为我们提供了难得的出行契机。”

四川省成都市的依依妈妈也告诉记者,在学校通知春假的具体时间后,她第一时间向工作单位提交了请假申请,让春假的4月1日-3日正好与清明假期形成一个6天的小长假。请假流程并不复杂,单位领导也很爽快通过,这3天假期将从她的年假余额中扣除。依依妈妈打算好好利用这个凑出来的小长假陪伴孩子,她已经早早定下了厦门的行程,期待和孩子一起度过一个愉快的春假。

来源:中国少年报



在四川省达州市开江县普安镇新河村“黄金花海”景区,普安镇中心小学学生在油菜花田旁放飞风筝(3月14日摄)。 新华社发

化旅游市场上的淡旺季。既让旺季的景区不再“人从众”,也让淡季的景区恢复活力。

还有,春秋假已经被纳入到了“扩大服务消费”的国家战略中,明确目的是“增加旅游出行等服务消费”。

哪些地方已经推行春秋假?

自2004年杭州市率先成为首个系统性探索春秋假的城市以来,已经有越来越多的地区开始部署春秋假——而且还有很多城市是多个部门一起安排,特别重视“放假体验”!

2025年8月25日,湖北省恩施州人民政府办公室印发《关于做好中小学春秋假工作的通知》。根据通知,恩施所有的义务教育阶段的学校,每个学期都要安排一次春假或者秋假,而且要尽量与法定节假日或双休日连起来放假,放假时长均

不少于1周。

2025年8月,经广东省佛山市人民政府同意,佛山市教育局印发《佛山市教育局关于开展中小学春秋假试点工作的通知》。《通知》里面明确说,要在2025-2026学年,在佛山市全市范围内的义务教育阶段的学校进行春秋假试点。在2025的11月12日-14日,佛山市的初中生和小学生就已经享受到了秋假的快乐!

2025年11月10日,陕西省汉中市教育局、人力资源和社会保障局、商务局、文化和旅游局四部门联合发布通知,正式推行中小学春秋假。休假时间安排为春秋假各3天,与法定节假日、双休日等相连。

2026年2月5日上午,安徽省第十四届人民代表大会第四次会议开幕,省长王清宪作《政府工作报告》。在这份《报告》里,将“落实带薪错峰休假制度,设置中小学春秋假,扩大