

刷新50米自由泳世界纪录 麦克沃伊冲破“鲨鱼皮”

“难以置信!我最初的目标只是游进21秒,哪怕游个20秒99,我也会谢天谢地了。”

北京时间3月20日晚,2026中国游泳公开赛男子50米自由泳比赛后,深圳大运中心游泳馆传出巨大的欢呼和惊叹声。计分板显示,澳大利亚选手卡梅伦·麦克沃伊游出20秒88,打破了巴西名将西埃洛在2009年快速泳衣(“鲨鱼皮”)时代创下的20秒91世界纪录。

刷新50米自由泳封尘16年的世界纪录,麦克沃伊坦言:“在职业生涯的某个阶段刷新世界纪录,确实在我的计划之中,但是冲破‘鲨鱼皮’真的太难了,需要付出更多,所以我很高兴自己现在做到了。”

出生于1994年的麦克沃伊今年5月即将32岁。这位拥有理论物理学和应用数学学位的“学霸型”运动员,对于训练有着自己的想法。“为了游进21秒,我在训练中投入了大量精力。在新的训练体系下,我练得时间足够长,也进行了足够多的尝试,终于找到了适合这个赛季的正确方法。”麦克沃伊在赛后透露。

2024年巴黎奥运会,麦克沃伊就曾一举拿下该项目冠军,这也是他的首枚奥运金牌。随后,在2025年的新加坡游泳世锦赛上,他同样



麦克沃伊握拳庆祝

摘得该项目冠军头衔。

据悉,在巴黎奥运会备战周期至今的很长一段时间里,麦克沃伊都在尝试着一种“少即是多”的训练方法。他大幅减少每周的游泳距离,训练量甚至一度从30公里锐减到2公里。取而代之的是,他将更多精力放在冲刺训练和力量训练上。

麦克沃伊曾透露,攀岩运动员仅用手指就能挂在墙上的动作给了他重要灵感,“那个恍然大悟的瞬间,促

使我进一步去研究力量和爆发力。”他解释道,“我最大的认知重构,就是将50米自由泳视为一项基于力量的项目。这种视角的转变让我能够从其他项目中汲取大量经验。”

另外,在男子400米自由泳比赛中,中国选手张展硕以3分41秒55的成绩摘得金牌,并刷新个人最好成绩。张展硕还以14分51秒93获得男子1500米金牌,同样刷新个人最好成绩。(东番)



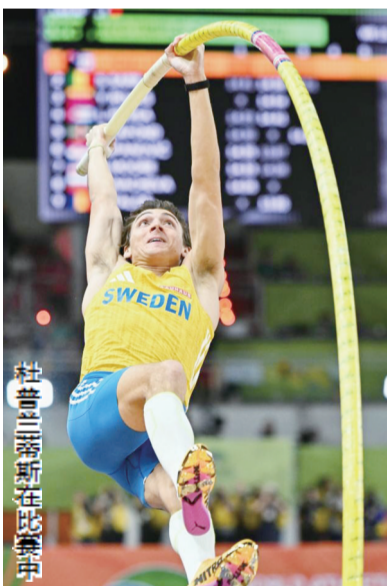
中国围棋国手赛 丁浩实现三连冠

第三届中国围棋国手赛三番棋决赛上周在开封落幕,卫冕冠军丁浩九段直落两盘,2比0横扫挑战者范廷钰九段,实现在该赛事上的三连冠。

本次国手赛分为本赛和决赛两个阶段。本赛由32名职业棋手通过5轮单败淘汰赛产生挑战者。比赛于去年12月2日开始进行,首轮共13位世界冠军参赛,6位世界冠军晋级。第二轮16强战过后仅有2位世界冠军晋级八强。范廷钰九段在本赛中一路过关斩将,五战全胜,先后击败黄明宇九段、许嘉阳九段等棋手,最终屠龙战胜屠晓宇,首次获得挑战权。

决赛阶段,在首盘半目险胜范廷钰后,丁浩第二盘执黑屠龙再胜。“第二盘一上来下到对手的套路上了,对手实空较多,我感觉不杀是不行了。很幸运,成功杀了对方大龙。”丁浩赛后坦言,“两盘棋都是在落后的局面下翻盘的,赢得都比较幸运。感觉在第二盘的对杀中,对手不止一处出现了计算失误。”

2000年出生于山西大同的丁浩在2021年晋升九段,他也是目前中国围棋职业棋手等级分最高的棋手。丁浩在2021年的首届国手赛一盘棋决赛中击败柯洁夺冠,在2023年的第二届国手赛三番棋决赛中2比0战胜挑战者柯洁成功卫冕。(金宝)



杜普兰蒂斯四度问鼎室内世锦赛

北京时间3月21日,在波兰托伦进行的2026年世界田联室内锦标赛上,男子撑杆跳高世界纪录保持者、瑞典名将杜普兰蒂斯以6米25破赛会纪录的成绩,实现室内世锦赛四连冠。

在今年3月12日于瑞典乌普萨拉进行的“蒙多经典赛”中,杜普兰蒂斯成功跳过6米31的高度,将自己保持的男子撑杆跳高世界纪录提升1厘米。这也是他职业生涯第15次刷新男子撑杆跳高世界纪录。

一周后的室内世锦赛,杜普兰蒂斯依然无人能敌。比赛中他发挥稳定,首跳轻松越过5米50的高度,随后的

试跳也都是一次过杆,最终以6米25的成绩摘金。之前的该项目室内世锦赛纪录是杜普兰蒂斯于2022年创造的6米20。

希腊选手卡拉利斯以6米05获得银牌。澳大利亚选手马沙尔以6米00获得铜牌。这也是历史上首次有三名运动员在同一场室内比赛中跳过6米的高度。

杜普兰蒂斯赛后表示:“我为我们的表现感到自豪,也为最终赢得胜利感到自豪。今天,重点在于比赛本身。这是一场激烈的竞争,所以我没有冲击世界纪录。”

另外,另外,在男子七项全能较量中,瑞士选手艾哈艾哈默以6670分夺冠,并将保持了14年之久的前世界纪录提高了25分。(东番)

国际乒联设 双打世界杯

国际乒联上周宣布,经国际乒联执行董事会审议批准,正式设立国际乒联双打世界杯,赛事将于2027年举办。

国际乒联表示,双打赛事的设立,标志着2028年洛杉矶奥运会乒乓球全部竞赛项目均已设立对应的世界杯赛事:单打项目对应国际乒联男子及女子单打世界杯,混合团体项目对应国际乒联混合团体世界杯,本次新增的双打世界杯则覆盖男双、女双及混双三个小项。

国际乒联主席索林表示:“双打项目重返奥运,国际乒联双打世界杯正是我们顺应这一重要节点推出的核心举措。我们将为全球顶尖双打运动员提供其应得的世界杯竞技舞台,同时搭建通往洛杉矶奥运会的完整发展路径。”

近年来,国际乒联世界杯赛事体系实现逐步扩容:男子、女子单打世界杯于2024年重启并举办两届赛事;混合团体世界杯于2023年推出。随着双打世界杯的加入,世界杯赛事体系现已实现对奥运会乒乓球全部竞赛项目的全覆盖。(葛柔)

日本女足三捧亚洲杯

1大胜韩国队的半决赛中才首次失球。澳大利亚队四胜一平,得失球为12比5,在半决赛中以2比1击败卫冕冠军中国女足闯入决赛。

冠军争夺战在悉尼的澳大利亚体育场举行,滨野真香第17分钟在禁区外突施冷箭,打进全场唯一进球。这场

胜利为日本队在本届赛事中的强势表现画上句号——六场全胜,打入29球,仅失1球。日本队植木理子以六粒进球成为最佳射手。

本场有74397名观众到场观战,创女足亚洲杯历史上单场比赛观众人数纪录。(迟暮)

2026年女足亚洲杯上周末落幕,日本女足在决赛中1比0力克东道主澳大利亚队,队史第三次获得亚洲杯冠军。

日本女足曾在2014年和2018年连续两届夺得亚洲杯冠军,而且两次决赛均以1比0击败澳大利亚队。澳大利亚女足曾在2010年获得冠军。

决赛前,日本队在本届亚洲杯上五战全胜,进球数高达28个,并在4比