

正视差距 未来可期

——U23国足征战亚洲杯纪实

2026年1月24日,华夏大地正是数九寒冬。红海畔的中东城市吉达,气温达到30摄氏度。

当晚的U23亚洲杯足球赛决赛,中国队以0比4不敌卫冕冠军日本队。万众期待的胜利烟火,最终未能如愿升腾。但对中国足球而言,这个隆冬里的夏天,依然值得铭记。

连创历史

2026年1月20日,沙特吉达。U23亚洲杯半决赛前,中国队更衣室里,伤愈复出的刘浩帆为全队打气:“我们已经创造了历史,但这段历史最后走到哪里、停在哪儿,由我们自己说了算!”

2025年12月7日,广东肇庆。U23国足正式集结,开启2026年亚洲杯前的最后备战。接下来的一个月,这群20岁左右的小伙子们,日历里再无“休息”二字,每天两练甚至三练成为常态。

付出终有回报。在吉达,中国队向前的每一步,都是新的高度。小组赛一胜两平,历史性晋级八强。

四分之一决赛,中国队的对手是夺冠热门乌兹别克斯坦。过往四届U23亚洲杯,他们全部进入四强。

赛前,不少中国队球迷提前订好了返程的机票,有人甚至是拖着行李箱去球场。中国队门将李昊的女友在小组赛后就回国了。“因为没钱了。”李昊开玩笑说。

但足球比赛的结果,有时候不按常理。这场120分钟的鏖战中,乌兹别克斯坦队占据绝对优势,28次射门、8次射正,李昊8次成功扑救。点球大战第三轮,乌兹别克斯坦队球员射丢一球。第四轮先罚的中国队同样失手。随后,李昊扑出了决定性的一球。

随着王博豪打进制胜点球,终场哨响,李昊被队友们高高抛向空中。这一次,他忍住没哭:“这是高兴的事,我应该笑。”

半决赛前,王钰栋找队友徐彬理了发。队友们调侃他:“换了发型,



王钰栋(前)在决赛中争顶

得进个球。”王钰栋说:“必须的!”

对阵越南队,中国队主教练安东尼奥变阵轮换6名首发,中国队一反常态,主动掌控场上节奏。彭啸头槌破网、向余望转身抽射、王钰栋锁定胜局。3比0,一场酣畅淋漓的胜利!赛后,越南队主教练坦言:“中国队的战术变化让我们措手不及。”

进球后,王钰栋脱衣庆祝。蒯纪闻赛后问王钰栋:“释怀了吗?”

王钰栋回复:“还差一步!”

只是,这最后的一步,绝非轻易就能跨越。

正视差距

作为本届U23亚洲杯第四档球队,中国队一路闯入决赛,创造历史最好参赛成绩。但决赛的四球失利,清晰而残酷地提醒着这些年轻人:中国足球与亚洲顶尖水平之间的沟壑,依然醒目。追赶之路,道阻且长。

面对0比4这样“一边倒”的比分,安东尼奥在复盘时表现得既客观又不甘。“首先来讲,对方的前两个进球对我们来说确实是比较沉重

的打击。”他通过翻译告诉记者,运气在今晚似乎并没有站在中国队这一边,“有两个进球是折射,这确实比较不幸运,再加上一个点球……”

安东尼奥表示,中国队在比赛中也创造出了一些得分机会,只是未能把握住。他认为0比4的比分“有些夸张”,但两队的实力确实有差距。

“我们碰到的对手是比我们更强的一支队伍,他们的球员具备世界级水平。”安东尼奥坦言,在他看来,与日本队这样的强手过招,本身就是一种价值。

胡荷韬决赛后神色黯然,向球迷道歉:“我们回去好好反省,之后要拿出更好的竞技状态。”

很多球迷说他不必自责,中国队不是输了一场决赛而成为亚军,而是没有输掉此前任何一场比赛后勇夺亚军。正如国家体育总局在贺信中所写:“经验可贵,作风可赞,为中国足球振兴燃起新的希望。”

未来可期

“毫无疑问的,大家在这次赛事里已经看到了我们的成功。”安东尼奥说,他对这些球员的了解早已深入骨髓,通过这几年的培养,球员们取得了长足的进步。更重要的是,这种进步不仅仅属于这一批人,“我们知道,未来会有更好的球员不断涌现”。

亚军肯定不是U23国足此番征程最好的结尾,但正如安东尼奥所言,“我们拥有了未来,这是一个最大的好消息”。这支队伍在失利中看到的差距,以及在训练中积累的默契与纪律,正是中国足球的希望所在。

在吉达,这支年轻的中国队虽然未能最终问鼎,但他们用热血与拼搏,让“相信”值得相信、让“希望”充满希望——相信坚冰可破,相信寒冬深处自有能量蓄积。

去年年底备战本届U23亚洲杯时,安东尼奥曾表示:“相信中国足球有机会冲击2030年世界杯。”现在,大概会有更多人相信这句话了。(世尧 洲晨)



李昊决赛后含泪向球迷致意

尽管未赢得最后的胜利,中国队获得2026年U23男足亚洲杯亚军的成绩,无疑已是巨大的突破。

这支青春之师,不是因为输了这场决赛才成为亚军,而是没有输掉此前任何一场比赛勇夺了亚军。

从小组出线,到闯入四强,再到昂首挺进决赛……作为第四档球队,他们掀起青春风暴,连续三次创造历史,已经没有比这更热血的剧本了。

当然,决赛的0比4,也让我们重回清醒——与亚洲一流强队的差距,依然巨大。

必须祝贺这次突破。

记住星光不凡 记住泪光不甘

李季

这是时隔22年后,中国男足各级国家队首次亮相洲际大赛决赛。这段漫长低谷后的高光,为中国足球带来向上向好的希望和信心,让更多人重燃对中国足球的热爱与期待。

U23国足的将士们,更以三军用命的纪律、拼搏到底的意志、“全力以赴、不留遗憾”的态度,让亿万球迷看到了中国足球该有的样子。

必须正视这种差距。

日本足球今日的技高一筹,恰是过往几十年如一日坚持青训的结果。在回味这场决赛的失利时,更应笃定久久为功、扎根青训的决心。

突破不是偶然,成功并无捷径。U23国足的突破,是多年坚持的结果,是职业化的管理、职业化的精神换来的职业化表现和成果。也唯有继续坚持,才能以每一次的突破架起最终问鼎的阶梯。

请记住,一路的星光不凡;也记住,今夜的眼泪不甘。

山高水长,未来很长;冠军可期,未来可期!