

# 中国花滑路在何方？

## ——访中国花滑协会主席任洪国

在2026米兰冬奥会上，中国花样滑冰经历了一次罕见的“冷清”——单人项目和冰舞依旧表现平平，双人滑也优势不再。在中国花样滑冰协会主席任洪国看来，这就是目前中国花滑的现状，也是必须改变的现状。

“心里肯定堵。以前几届几乎届届有奖牌，这一届一块都没有。”任洪国在接受记者采访时说。

不过，对于中国花滑队此次冬奥会的整体表现，任洪国直言：“以现在的家底和伤病情况，他们基本上是拼到了极限。有遗憾，但不是失败。”

### “情怀复出”

自1994年利勒哈默尔冬奥会陈露摘得女单铜牌、赢得中国队历史上第一枚花样滑冰奥运奖牌后，中国花样滑冰在2014年索契之外的历届冬奥会上都有奖牌入账，2010年温哥华冬奥会和2022年北京冬奥会更是两次夺得双人滑金牌。

“北京冬奥会以后，中国花样滑冰整体就在走下坡路，成绩下滑、梯队断层，很多方面是滑坡的。”任洪国坦言。

本次米兰冬奥会，最受关注的是远离赛场三年后被“紧急召回”的隋文静/韩聪组合。在外界看来，他们再次披挂上阵，是一次“情怀复出”；在任洪国眼里，这更是国家队不得不下的一步“险棋”。“两三年没系统练了，我做了很长时间思想工作。”任洪国说，“他们真正恢复系统训练已经是去年4月，隋文静还有伤病反复，两人恢复时间极短。以这对组合的能力，如果按正常备战周期，拿奖牌很有希望。”

在备战仓促、叠加伤病的情况下，“葱桶”组合获得双人滑第五名。任洪国认为这是在当前基础上的最好结果。

任洪国还特意提到了男子单人滑选手金博洋。“金博洋的表现令人感动。他曾经也很辉煌，拿到过平昌冬奥会第四名，两次世锦赛铜牌，现在他能力有所下降，在中流水平，但还在为中国花滑坚守。”

### “观念过时”

比起一届大赛的得失，任洪国考虑得更多的是，中国花样滑冰为什么会走到今天这一步。在他看来，根子不在“肯不肯练”，而在“练得对不对”。

“中国运动员从来不缺刻苦，缺的是‘练对’。如果还用多年前那套东西去对抗现在的世界水平，肯定不行。”任洪国说。

任洪国于2025年1月出任中国花样滑冰协会主席。他用“观念过时”来形容当前部分训练思路。“以四周跳为例，现在男单顶尖选手一个节目完成三个、四个四周跳已是常态，日本、美国乃至哈萨克斯坦都有这样的运动员。咱们全国比赛时，有的选手一、两个四周跳都没



度、基础能力和高难度跳跃放在更加重要的位置。

“世界要什么，我们就得练什么。”任洪国说。在他看来，“刻苦”只是体育的初级要求，要想回到世界一流，必须把“练对”摆在第一位。

### “领军项目”

任洪国表示，目前双人滑基础相对最好，训练方法总体没有落后。他担任协会主席后，重建了双人滑后备力量，由赵宏博等教练分组带队，已经有一些起色。男单、女单和冰舞在理念、难度和与国际接轨方面“明显掉队”，要想复苏需要更长时间。

“不到一年时间，我们青年组三对选手进了本赛季大奖赛总决赛，还拿了前两名。”他说，“这说明中国双人滑的训练底子还在，只要有人抓、方向对，水平能很快恢复。”

任洪国把双人滑定位为未来数年的“领军项目”——先把双人滑拉回世界前列，再带动男单、女单和冰舞整体上行。对于下一个冬奥周期，他表示，目标是“在双人滑项目上重新恢复一两对甚至三对选手有能力冲击奖牌的格局”。同时，他希望通过合理改项，从单人滑中选拔跳跃能力强、表现力好的选手转练双人滑，用更短时间实现突破。

在任洪国看来，不能把希望完全寄托在某个项目的“天才选手”。如果在一个小项上“有四个人能进前十二，三个人能进前六，奖牌就是水到渠成”，这意味着在各项目上都要构建较为完整的人才梯队。

### “从头再来”

对于如何追赶世界先进水平，任洪国表示，要系统学习国外先进经验，但不能迷信外教。

“要在国家队层面逐步形成以本土教练为主、外教为辅的教练组模式：有专门负责技术的，有专门负责滑行的，有专门负责编排、表演的，还有体能和康复，像生产线一样科学分工、协同合作。”任洪国说，“花样滑冰的评分体系和审美有一套国际标准，你得懂得裁判们认可什么、喜欢什么。关键是把东西真正学到手，变成自己的。”

从缺少冰场、没钱做比赛服，到夺得世界冠军、奥运冠军，中国花样滑冰已走过一次爬坡路。如今，在更好的物质条件下遭遇新的低谷，任洪国有带领中国花滑重回世界一流的信心。他表示，思想是发动机，年轻一代的运动员和教练员要树立为国争光、勇担大任的决心，只有坚定的信念才能帮助项目发展起来。

“中国花样滑冰不是没希望，关键是大家要承认自己已经落后，愿意‘从头再来’——这一次，必须练对。”任洪国说。（嘉宇）

有，这回到了十几年前的水平。”

在他看来，训练体系未能及时更新、对国际评分体系和审美取向了解不足等多个因素叠加，造成了现在中国花样滑冰“掉队”的现实。针对这

些问题，任洪国计划于近期召开全国教练员工作会议，对整体体系进行一次“手术”：从基础等级测试到青少年赛事，再到全国比赛的难度门槛，进行整体设计调整，未来会把滑行速