

马里宁『翻身』

“冬奥会后的日子很艰难，我一度24小时都在回想那场比赛，设想无数种‘如果’。但最终我明白，结果无法改变，唯有继续前行。”马里宁说。

一扫冬奥阴霾 世锦赛三连冠



马里宁在比赛中后空翻

奥运“参赛女性” 仅限“生理女性”

国际奥委会执委会上周正式批准通过了一项关于女性比赛的新规，严格限定只有通过一次性SRY基因筛查、被认定为“生理女性”的运动员，才有资格参加女子类别的奥运赛事。

国际奥委会表示，2028年洛杉矶奥运会及以后奥运会的“参赛女性”，仅限“生理女性”，这一规定旨在保护女子组的公平性、安全性和公正性。各国际单项体育联合会及其他体育管理机构，如国家(地区)奥委会、国家(地区)体育协会和洲际联合会，在针对国际奥委会赛事制定和执行参赛资格规则时，应执行本规定。

国际奥委会同时强调，该规定不具有追溯力，也不适用于任何基层或休闲体育项目。

长期以来，国际奥委会在跨性别运动员参加奥运会问题上未有统一而明确的规定，曾要求各国际单项体育联合会自行制定。考文垂去年6月就任国际奥委会主席后表示，国际奥委会将牵头制定统一的政策来保护女性项目。如今，考文垂在宣布这一规定时强调：“在奥运会上，即使是最微小的差距也可能决定胜负。因此，生物学男性参加女子类别的比赛显然是不公平的。”她同时表示，每位运动员都应受到有尊严的对待和尊重，运动员一生中仅需接受一次筛查，并应获得清晰的指导与专业的医疗支持。

国际奥委会表示，对于基因筛查结果为阳性的运动员，除极少数个例之外，均无资格参加奥运女子类别比赛。但这些运动员仍可参加男子类别的奥运赛事，包括任何混合组别中指定的男子名额，以及任何开放类别，或任何不按性别划分运动员的项目和赛事。

国际奥委会表示，在该规定制定过程中，广泛征求了专业人士及运动员等相关群体意见，最终达成共识：在所有依赖力量、爆发力和耐力的体育项目中，男性性别均具有显著的运动表现优势。为确保公平并保护运动员安全，尤其是在接触性项目中，参赛资格必须基于生物学性别。

SRY基因是位于Y染色体的雄性性别决定关键基因。国际奥委会表示，目前用于筛查生理性别的最准确、侵入性最小的方法是筛查SRY基因。(迟暮)

2026年花样滑冰世界锦标赛上周末在捷克首都布拉格落下帷幕，卫冕冠军、美国选手马里宁一扫冬奥阴霾，以329.40分的总分夺得男子单人滑冠军，实现世锦赛三连冠。

一个月前的米兰冬奥会，马里宁是男单的最大夺冠热门，却在关键的自由滑中多次出现失误，最终位列第八位，成为冬奥花滑历史上最大冷门之一。赛后马里宁坦言，自己被巨大的夺冠压力彻底压垮。

来到布拉格的世锦赛赛场，这位21岁的美国天才选手“王者归来”。短节目中，马里宁完成了后内点冰四周跳和勾手四周接后外点冰三周连跳，技术分高达65.05分，以111.29分的得分创造了个人职业生涯短节目最好成绩，带着近10分的优势晋级自由滑。

“冬奥会后的日子很艰难，我一度24小时都在回想那场比赛，设想无数种‘如果’。但最终我明白，结果

无法改变，唯有继续前行。”马里宁赛后说，站上布拉格的冰面，他只想抛开一切，全身心拥抱这片冰场。

自由滑中，马里宁虽未展示其招牌动作阿克塞尔四周跳，但5个四周跳零失误，并完成了一个后空翻，得到218.11分。最终马里宁以329.40分的总分获得金牌，实现了自2024年花滑世锦赛以来的男单三连冠。

“我真的如释重负。”此番重新找回状态成功“翻身”后，马里宁表示，“能以一场完美表现结束这个赛季，我很开心也很自豪。但说到底，这是两场完全不同的比赛。所以我觉得，真正的救赎要在2030年(下一届冬奥会)。”

日本选手键山优真、佐藤骏分获男单亚军和季军。中国选手陈昱东短节目74.36分，自由滑150.66分，以总成绩225.02分排名第16位，这是米兰冬奥周期中国男单的世锦赛最好成绩。

另外，在女单比赛中，将在本赛季结束后退役的米兰冬奥会亚军、日本

选手坂本花织表现几近完美，自由滑获得158.97分，短节目获得79.31分，以总分238.28分赢得个人第四个世锦赛桂冠。中国选手张瑞阳自由滑到119.17分排，总分178.13分排名女单第16位，这是中国女单自2017年李香凝(第14位)以来的世锦赛最好成绩。

双人滑比赛中，米兰冬奥会铜牌得主、德国组合黑泽/沃罗登以总分228.33分夺冠。格鲁吉亚组合梅特斯基娜/别鲁拉瓦在自由滑中出现失误，最终以218.41分获得银牌。加拿大组合佩雷拉/米肖收获铜牌。中国组合张嘉轩/黄一航以184.90分的总成绩排名第九，其中自由滑获得122.21分。

冰舞赛场，米兰冬奥会冠军、法国组合博德里/西泽龙在自由舞比赛拿到138.07分，在韵律舞比赛得到92.74分的赛季最高得分，以总分230.81分夺冠。中国组合任俊霏/邢珈宁以63.75分排名韵律舞第24位，未能晋级自由舞。(东番)

迈阿密网球赛 萨巴伦卡卫冕

首盘比赛，萨巴伦卡开局即破发，随后再次破发并保发，以6比2拿下首盘。本盘比赛高芙发球出现3个双误，非受迫性失误也较多。第二盘比赛高芙状态明显回升，凭借灵活的移动和多变的击球落点持续向萨巴伦卡施压，并在5比4领先时破掉了对手的发球局，以6比4扳回一盘。

决胜盘，萨巴伦卡同样开局即破发，并在5比3领先时再次破发成功，以6比3结束比赛。本盘比赛，萨巴伦卡一发成功率有所提升，同时更加注重回球角度，多次回球击中对方底角得分。

这是萨巴伦卡职业生涯第11个1000赛冠军。整场比赛中，萨巴伦卡

大部分时间占据优势，高芙发挥稍欠稳定，全场共出现7个发球双误。不过，凭借本站赛事的亚军成绩，高芙的世界排名将升至第三。

“阳光双冠”的含金量，在于其近乎残酷的连续性考验。印第安维尔斯和迈阿密两站赛事在短短四周内背靠背进行，球员需要在不同城市、不同气候条件下连续保持巅峰状态。此前，仅有四位女子球员曾完成背靠背夺冠的壮举：德国的格拉芙(1994、1996)、比利时的克里斯特尔斯(2005)、白俄罗斯选手阿扎伦卡(2016)、波兰选手斯瓦泰克(2022)。萨巴伦卡在2026年将把自己的名字写入这份名单，成为历史第五人。

“能背靠背赢得‘阳光双赛’，真的非常高兴，过去的四周是美妙的时光，感谢团队对我的帮助与支持。”萨巴伦卡说。(迟暮)



2026年WTA1000迈阿密网球赛上周末落幕，世界排名第一的白俄罗斯名将萨巴伦卡，在女单决赛中以6比2、4比6、6比3战胜美国选手高芙，成功卫冕的同时，实现“阳光双赛”背靠背夺冠。



北京时间3月29日，为期三天的2026年全国室内田径锦标赛在山东济南落幕。在男子铅球比赛中，山东选手邢家梁三次刷新了由自己保持的室内全国纪录，最终将纪录定格在20米95，夺得金牌。图为邢家梁在比赛中。新华社发