

“扎根”合肥 “躬耕”青训

——安徽职业足球的星星之火(中)

合肥的春夜,寒意还未完全褪去,暖黄色的灯光下,40多岁的詹可强站在场边,场上是一群十二三岁的小球员。

“吴文征,传球速度可以再快一点”“赵世杰,丢球了马上反抢”“刘雨东,射门要坚决”……詹可强不停喊着。

鲜为人知的是,这位在场边细致指导、语气沉稳的“詹指导”,曾是职业赛场上令对手胆寒的锋线尖刀。如今,当年的凌厉锐气已淡去,多了些稳重。“稳重可能主要是因为身材有些发福了吧。”詹可强自嘲道。

从曾经的甲A联赛到中超联赛,再到中超、中甲、中乙,不同级别比赛给了詹可强不同的体验,也让他对中国足球有着深刻的感悟。2021年初,詹可强从上海来到合肥,开始从事足球青训工作。“要感谢足坛大哥范志毅,他牵线搭桥才有了这次机会”。经过一段时间适应,詹可强牵头成立合壹青少年足球俱乐部,开启了自己足球生涯的“下半场”。

“安徽足球底子很好,现在职业联赛有不少安徽籍的球员就能说明问题。我在合肥做青训5年多,与刚到这里时相比,感觉足球氛围变得更好,今年也开始办‘合超’了,学校里踢球的孩子多了,好苗子也不少。”詹可强说,青训是一件慢工出细活的工作,“最近我们的一名队员被中超浙江职业足球俱乐部挑走,加入了俱乐部2014年龄段梯队”。

詹可强的训练课上,无论面对的是基础扎实的“好苗子”,还是基础一般的普通孩子,他都耐心十足,将自己多年的经验拆解、转化,设计符合儿童身体发育规律、简单易懂的训练方法,从传球、停球等基础技术动作入手,一遍又一遍严抠细节,确保每个孩子都能扎实掌握。

12岁的刘雨东从一年级就开始跟随詹可强训练,一开始只是想锻炼身体,但慢慢地他迷上了足球,越踢越好,成了队里的头号射手。“我以后想成为职业运动员。”刘雨东说。

中国足球长期存在“12岁退役”现象——不少孩子热爱足球,进入



詹可强(右)指导球员训练

初中后因学业压力,不得不放弃梦想。在詹可强看来,学习矛盾依然存在,需要给踢球的孩子创造更多出路来化解。“我们俱乐部现在有近10个初中球员,相比小学时训练时间确实减少了,从一周四练或五练到现在一周两练,但仍然在坚持,家长也支持。”

俱乐部的办公室里,十几个奖杯一字排开。“上个月我带队去河北秦皇岛参加国际精英邀请赛,拿到了2014组冠军。”詹可强说,孩子们练好基本功非常重要,但高质量的比赛同样不能缺。“技

术再好,也要在比赛中去检验,在高强度的对抗中去实践,比赛里能把训练的内容踢出来才算数。”

2025年,除了省内比赛,俱乐部各年龄段队伍在安徽省外参加各类比赛50余场,还到韩国踢了几场邀请赛。詹可强说,队伍已拿过不少冠军奖杯,但他始终坚持“育人高于夺冠”,从不把赢球、拿冠军作为训练比赛的唯一目标,而是更看重比赛带给孩子们的历练和进步。

“对这个年龄段的孩子来说,足球场上的挫折,往往比胜利更有价值。抗压能力的提升、团队意识的培养,对未来发展而言,远比一个冠军奖杯更重要。”他说。

詹可强介绍,俱乐部还有个不成文的规定,队员们出去打比赛,不鼓励家长跟队,很多小队员都自己洗球袜、刷球鞋,自理能力强。

詹可强坦言,除学习训练难以平衡的问题外,基层教练员水平参差不齐,收入偏低的问题同样突出,一些前职业球员因待遇低不愿投身青训,都成为制约青训发展的瓶颈。

不过让他欣慰的是,现在的足球氛围越来越好,越来越多的家长愿意让孩子参与足球运动。“不管是安徽足球还是中国足球,把青训做好,未来就一定会上好。”詹可强说。(陈周)



詹可强2005年在
中超联赛杯比赛中



傅明、马宁、周飞(从左至右)

马宁“主裁”世界杯

中国足球协会上周确认,三名中国裁判员马宁、傅明、周飞入选2026美加墨世界杯裁判员名单。其中,马宁以主裁判身份入选,周飞以助理裁判身份入选,傅明以视频助理裁判身份入选。

这是马宁第二次入选世界杯裁判员名单,他在2022年卡塔尔世界杯上以第四官员身份参与了多场比赛的执裁工作。马宁也将成为首位参与两届世界杯执裁的中国裁判员。傅明和周飞则是首次入选世界杯裁判员名单。

近年来,以马宁等为代表的中国足球裁判员先后在多个重要国际足球赛事中亮相。马宁、傅明参加了2025首届新版国际足联世俱杯执裁工作;由马宁、傅明、周飞、张铨组成的中国裁判组执裁了卡塔尔男足亚洲杯决赛,这是中国裁判组历史上首次主哨该赛事决赛。

2026美加墨世界杯将于2026年6月11日至7月19日在美国、加拿大、墨西哥举行,这将是首届有48支球队参赛的世界杯。(葛柔)

世界杯西班牙站 中国射击揽八金

北京时间4月13日,2026年射击世界杯西班牙站在格拉纳达落幕,中国队在全部十个单项中豪取八金,其中步枪和手枪各得四金。

在男子10米气步枪决赛中,巴黎奥运会冠军盛李豪以253.9环夺冠。

在女子10米气步枪决赛中,世界排名第一的19岁小将王子菲以252.9环夺冠。

在男子50米步枪三姿决赛中,东京奥运会冠军张常鸿以358.8环首夺世界杯金牌。

另外,王子菲与盛李豪搭档,以504.3环获得10米气步枪混团冠军。

在男子10米气手枪决赛中,19岁新秀布帅航以244.5环首夺世界杯冠军。

在女子10米气手枪决赛中,21岁小将沈奕瑶首次参赛,就以4.6环的绝对优势夺冠。在男子25米手枪速射决赛中,20岁的杨宇浩上演“天崩开局”(第一组5发仅2中)后逆袭,最终以31中夺冠。

在女子25米手枪决赛中,中国的两位选手肖嘉芮萱和首次参加国际大赛的小将孔婕如发挥稳健,将其他选手都淘汰出局。最后五发,未满19岁的孔婕如顶住压力打出四中,以39中追平肖嘉芮萱。经过两轮加赛,肖嘉芮萱惊险胜出夺金。(金宝)

全红婵遭网暴 游泳中心核查

理中心发布声明表示,已第一时间与广东省体育局相关部门联合开展核查处置工作。

“我们收到广东省二沙体育训练中心以及广东省体育局的报告,已第一时间开展核查处置工作。”声明中写道,“游泳中心一贯坚决反对一切形式的网络霸凌与造谣抹黑行为,强烈谴

责任何损害运动员身心健康、损毁国家队形象的恶劣行径。坚决抵制畸形‘饭圈’文化侵蚀,不管涉及任何人,一经查实都将严肃处理,绝不姑息。”

目前,全红婵所在的广东省二沙体育训练中心已向公安机关报案。广东省二沙体育训练中心发文表示:“网络上出现针对我中心跳水运动员全红婵的网络暴力、恶意攻击及不实信息,受到社会的高度关注。我们已向公安机关报案,通过法律手段维护运动员合法权益。”(东番)



全红婵

近日,网络上出现针对全红婵等跳水运动员的网络暴力、恶意攻击及不实信息,国家体育总局游泳运动管