

2026年5月1日 星期五 芜湖 舒楠 投稿邮箱:aqwbjyzk@126.com

生物:系统建模 规范答题 守住基础分

2026 直通高考

“2026年安徽高考生物学满分100分,考试时长75分钟,考查内容覆盖细胞代谢、遗传、调节、生态、生物技术五大核心模块。”安庆一中生物老师陈张进表示,结合最新高考命题趋势,今年生物学试题将更加聚焦关键能力、学科素养与思维品质,强化实验探究与情境化命题考查,侧重知识综合运用与逻辑思辨能力检测。

陈张进老师认为,备考要从“盲目刷题”转向“系统建模”。首先要回归教材,构建知识网络。深挖核心概念的内涵与外延,打通跨章节、跨模块的知识关联,搭建完整知识体系。教材中的核心概念、黑体字、经典实验与课后习题是备考根本,要精准掌握、规范表述。其次要专题突破,强化实验探究。聚焦光合作用与呼吸作用、遗传规律、稳态调节、生态工程、基因工程等高频考点开展专项复习,重点提升实验设计、逻辑推理与长句规范表达能力,强

化实验原理、步骤、结果分析全流程训练。还要立足情境,提升迁移能力。结合基因编辑、碳中和、健康生活等科研热点与生活实际,将教材知识融入真实情境,训练信息提取与问题解决能力,做到学以致用。

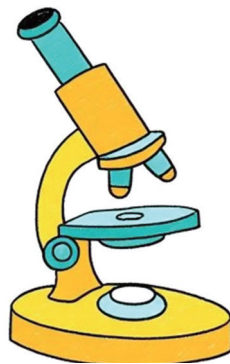
陈张进老师提醒,要注意易错点,规避“隐性失分”。要谨防概念混淆与表述不规范,作答长句表达时,优先使用教材专业术语,逻辑清晰、表述规范,杜绝口语化答题。要警惕遗传推理逻辑跳跃,正反交结果分析不全、概率计算失误、遗传图解书写要素缺失等都是易错点,答题时推理要严谨完整,步步推导,不跳步、不漏项,保证逻辑闭环。要杜绝审题不清与图表误读,务必逐字审题、圈画关键词,精准提取图表与题干关键信息,避免因审题疏漏、要点不全丢分。

“除了规避易错点,规范答题流程、掌握答题技巧也是守住分数、提升成绩的关键。”陈张进老师表示,要把控答题节奏。选择题建议用时不超过30分钟,非选择题用时控制在40分钟左右,预留5分钟检查全卷,遵循“先易后难”原则,确保在有限时间内拿到最多分数。此外,审题时要圈出限定词,精准辨析,细心排查选项,做完后立即填涂答题卡;非选择题根据分值踩点作答;实验探究题遵循“变量控

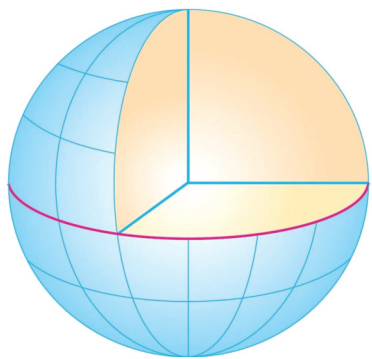
制、对照原则、结果结论对应”的思路;开放性试题不要留空白,结合所学知识合理作答,尽量争取分数。最后要进行检查,重点核对答题卡填涂、专业术语错别字、审题偏差等低级失误。

“备考之路虽有挑战,但只要找准方法、脚踏实地,必定能收获理想的成绩。”陈张进老师说,“冲刺阶段,希望同学们立足高考真题,精做精练、举一反三,重视错题复盘,及时查漏补缺,复习过程中不贪多、不求难、重落实,真正做到懂原理、会迁移、答规范、写准确。”

(全媒体记者 项珍 通讯员 朱晨兵)



地理:夯实基础 活用地图 精研真题



“地理备考要回归教材与课本,系统梳理主干知识脉络,构建学科知识网,还要养成用地理的眼光观察生活、用地理的视角看待生活、用地理的思维解释并解决实际问题的习惯。”安庆一中地理老师张丹娟表示,冲刺阶段应做到夯实基础,强化核心素养、精研真题、联系生活、规范训练。

张丹娟老师认为,夯实地理基础是根本,要强化对地理基础知识的熟练掌握。自然地理方面,要熟练掌握地球运动、大气运动、水体运动、岩石圈物质循环、地表形态塑造、自然带、自然地理环境的整体性与差异性规律;人文地理方面,要理清人口、城镇化、产业、交通、区域发

展等主干脉络。构建知识网络,真正理解概念和原理。

提升区域认知能力是强化核心素养的关键。张丹娟老师表示,复习中要深入理解地理核心素养的内涵,包括区域认知、综合思维、地理实践力和人地协调观,培养多要素关联分析的思维方式。要强化区域认知,明确区域范围,建立心理地图,能够结合具体区域,准确把握其地理位置、自然特征、人文特征及区域独特性,并学会运用区域特征解释地理现象。此外,地图是地理的第二语言,复习中必须加强读图分析能力与绘图能力的训练。凡是教材或考试中出现的各类图表,都应认真分析、解读,并思考其设计意图与作用;凡是绘图题,都应认真绘制并对照标准答案进行完善,真正能够看懂、用活、分析、绘制图表。

“高考命题趋势引导教学回归教材与课堂,因此复习备考应减少死记硬背和机械刷题,避免题海战术。”张丹娟老师建议,反复研做近年高考真题,弄清每道题考查的知识与能力,并对应到教材中,避免盲目背书与刷题。通过反复练习高考真题,明确考点分布、题型结构、设问方式等,适应高考出题思路。同时,要关注国家大事与热点新闻,将课本知识与现实世界相联系,注重理论联系实际,树立

探究意识与创新意识,培养探究性与创新性思维品质。

“地理从来不是枯燥的课本知识,而是生活本身,充满乐趣,学习地理的最终目的就是为生活服务。”张丹娟老师说,在日常学习与生活中,应对课堂所学的地理知识与原理做到学以致用,结合真实情境与生活实际理解地理现象、分析地理问题、探究形成原因,并提出合理建议,真正体会“生活处处皆地理,地理即生活”的内涵。

张丹娟老师提醒,冲刺阶段要定期模拟高考节奏进行限时训练,掌握答题技巧,提高卷面分数。选择题要仔细审题,标注时间、空间、图表、演化过程等关键信息,排除明显错误项,再回归材料验证。综合题必须紧扣材料,分点作答,条理清晰,准确使用地理术语,避免口语化。答题卡上务必做到字迹工整、清晰,卷面干净、整洁。训练后及时总结,查漏补缺,分析得分点和失分点,归纳解题思路,反复研究真题的规律与特点,揣摩真题答案,总结同类题型的解答方法,做到举一反三。对于得分不高的答案,甚至可以反复仿写,直至接近参考答案,并能在遇到类似问题时流畅作答,切实提升考试成绩。

(全媒体记者 项珍 通讯员 朱晨兵)