

2026年5月1日 星期五 责编 余菲菲 投稿邮箱 aqwbyzk@126.com

坚持,成长路上的 “引路人”

安庆四中912班 查博宇

指导老师 郝翠芳

成长之路道阻且长,挫折会让我们伤痕累累,成功会让我们喜笑颜开,挑战会让我们激动万分。但无论面对何种困难,一种名叫“坚持”的品格始终伴我左右,像一盏明灯照亮我的成长之路,引领我勇往直前,披荆斩棘。

炽热的阳光洒向大地,照在刚刚翻新的红色跑道上,为其镀上一层金边。雨后天晴,风和日丽,班上却无一人高兴得起来,因为我们马上就要开始体育中考的长跑环节了,每个人都忐忑不安,我也不例外,长跑后期那种死去活来的煎熬,从七年级开始便是许多人挥之不去的阴影。

第一组的成员已经出发,身处第二组的我看着跑道上面红耳赤的同学们,内心感到十分紧张,第二组几名成员直接去申请缓考了,我更是坐立难安,同学们互相打气,但没有什么作用。很快第一组就跑完了,我像刚上战场的新兵一样被赶上了跑道,发令枪一响,我就像机器一样开始了这漫长的一千米。

第一圈我努力跟上本组跑得最快的人,平常经常使用的三步呼吸法在第二圈就开始乱了阵脚,虽然已经做了充分的热身运动,但我还是感觉身上的骨头在吱吱作响,似乎很快就要支撑不住这具身体了。我的意识逐渐恍惚,默许自己放慢了速度。最快的人已经跑完了第二圈,开始最后冲刺,为什么我还要在这?为什么我不能一走了之?铁锈味涌入我的喉咙,终点似乎已经遥不可及。“坚持下去!”一个声音突然开始在我身体里呐喊,我被闹钟叫醒了一样,猛然意识到自己已经汗流浹背,意识到自己离终点只剩一百米了,骨头仍在吱吱作响,但一切杂音都被我抛之脑后。“坚持下去!”离终点还有五十米时,这个声音再次响起,是啊,三年来那么多次在跑道上的拼搏,不就是为了这一刻吗!我凝聚全身的力量,猛地冲过这远在天边又近在眼前的终点。

“三分二十!”这是我跑得最快的一次,坚持下去的声音还在耳畔回响,我欣慰地笑了。

每当我想放弃的时候,名为“坚持”的引路人,总能在关键时刻将我拉回正轨。长跑后的我明白,坚持不放弃,才是成长之路的本色。



一折黄梅,半卷老街

怀宁县洪铺镇冶塘小学 何云飞 指导老师 徐宿艳

端午的味道

人民路小学碧桂园校区 602班

金灵萱

指导老师 刘洪

“粽子香,香厨房。艾叶香,香满堂。艾条插在大门上,出门一望麦儿黄。”

端午的童谣,是清晨布谷鸟啼出的清亮调子。故乡在仲夏的虫鸣里缓缓苏醒,草叶上滚动的露珠,颗颗盛满温柔晨光。

奶奶踏着晨露走来,衣角沾着清新水汽,粗糙又温暖的大手轻轻抚过我的发梢。我贪恋被窝不愿起床,可厨房里飘来阵阵粽香,混着温热气息漫进屋子,一身睡意便悄悄消散了。

端午的芬芳,最先从粽叶间弥漫开来。墨绿的粽叶舒展身姿,透着微微清苦的草木香。奶奶把粽叶放进白瓷盆,浇上滚烫开水,袅袅白雾裹挟清香升腾而起——原来在奶奶手里,连香气都能慢慢生长。

泡了一夜的糯米粒粒饱满透亮,慵懒地依偎在一起。奶奶的粽子做法简单,只用糯米搭配红枣,青翠粽叶裹着红白馅料,清甜不腻、原汁原味,是我迷恋的味道。

最让我着迷的,是奶奶包粽子的模样。三层粽叶错落铺平,巧手一折便变出小巧圆锥,填米、放枣、覆米、压实,棉线缠绕打结,一只精巧的粽子就做好了。我学着动手尝试,却总捏不稳粽叶、缠不紧棉线,不是漏米,就是形状扁塌。奶奶笑着揉揉我的头:“俺妮儿手小,往后定能清闲闲享一辈子福!”暖融融的阳光洒落,我依偎在奶奶身旁,心中满是甜蜜。

粽子煮熟出锅,轻轻解开棉线,温润的粽身泛着淡淡青绿。剥开粽叶,先是清爽的草木香,再是糯米的软糯与红枣的清甜,满口醇香,回味悠长。

时光如流水匆匆而去,唯有端午那香甜又微苦的气息从未消散。这是端午的味道,是奶奶陪伴的味道,更是镌刻在我心底,永远温暖珍贵的独家记忆。

藏在花园里的快乐

华中路第二小学 401班 张桐鲍

指导老师 潮陈林

每当写完作业,我就会像小鸟扑棱着翅膀飞向天空一样,一溜烟儿地跑向小区里的那片美丽的花园。那儿藏着我无尽的欢乐与惊喜。

春天,花园里的杜鹃花与迎春花竞相绽放,还有一些小花已经从土里探出了头,好奇地张望着这个世界。当它们长大了的时候,便开出了红的、黄的花,星星点点地绽放在花园各处,衬着那绿油油的草地。红、黄的花,碧绿的茎和叶,构成了一幅美轮美奂的画卷。这时候,我喜欢躺在草地上休息,让温和的阳光洒在身上,感觉十分惬意。

夏日,花园里的十几个喷泉欢快地喷涌着。池塘里,潺潺的流水声宛如一首悦耳的乐章。此时,最令人兴奋的游戏当属水枪大战了。我和小伙伴们手持水枪,你来我往。我突然发力,一股强大的水流如离弦之箭般射向对手,瞬间击中了十几个小伙伴。然而,我一时大意,很快也被击中了,清凉的水珠溅满全身,但我没有生气,反而觉得乐趣无穷。

秋意渐浓,我最喜欢在落满树叶的路面上骑自行车。我和弟弟来一场自行车比赛,没想到弟弟虽然人小,但是骑得飞快,犹如一只敏捷的小鹿。最终,我们打了个平手。这场比赛让我们的秋日时光充满了活力。

冬天悄悄地来临,洁白的雪花像给大地铺上了白色的棉被,一片白茫茫。我和弟弟兴奋地来到花园,打起了雪仗,又堆了可爱的雪人,活灵活现的,比那高楼门前蹲着的两只石狮子可爱多了。

我喜欢小区里的花园,它是我的乐园,承载着我无数美好的回忆。