

胎龄 25 周的新生儿顺利出院

刷新安庆市超早产儿救治纪录

胎龄 25 周、出生体重仅 690 克，相当于一瓶普通矿泉水的重量。近日，在安庆市立医院新生儿重症监护病房医护人员 110 天的精心守护下，超早产儿安安（化名）顺利康复出院。这名胎龄 25 周 3 天的“小生命”，也创下了安庆市救治胎龄最小、出生体重超低新生儿的纪录。

安安出生时身形只有成人手掌大小，皮肤娇嫩菲薄，血管清晰可见。由于肺部、心脏、消化等重要器官发育极不成熟，安安一出生就面临呼吸微弱、体温不稳、免疫力低下等多重风险，随时可能出现呼吸暂停、颅内出血、重症感染等危急情况，救治难度极大。

面对这个脆弱又珍贵的小生命，医护人员第一时间为其建立呼吸通道、稳定体温和循环，迅速送入新生儿重症监护病房，一场与时间赛跑的生命接力就此展开。

超早产儿的救治，每一步都事关安危。新生儿重症监护病房迅速组建由朱良梅、戴玉腾、胡文清、韩雅慧等骨干医护组成的医疗团队，开始对宝宝进行 24 小时不间断守护。

救治超早产儿的过程步步关键，

每一关都需要极致细心。安安自主呼吸能力极弱，医护团队精细调整呼吸机参数，运用肺保护性通气策略，帮助安安稚嫩的肺脏逐步发育成熟。由于宝宝免疫力极低，科室严格落实无菌防护与闭环管理，从环境消杀、手卫生到器械使用、喂养操作，全程严密把控，牢牢守住安全防线。宝宝的胃肠道发育极不成熟，医护人员从微量母乳开始逐滴精准喂养，细心呵护肠胃功能，帮助安安逐步从鼻饲过渡到自主吮吸。

在此期间，循环稳定、黄疸控制、营养支持、早期神经发育干预等各项治疗与护理，医护团队同样做到精准细致、毫不松懈。

110 天里，医护人员成了安安的“临时家人”。大家不分昼夜轮班值守，定时监测体温、心率、血氧，细心擦拭、更换尿布、抚触按摩，认真记录下每一次吃奶、每一点体重变化。为了让安安更好地成长，团队还坚持开展早期神经发育干预，用温柔的陪伴和科学的照护，陪伴小生命一天天变强。看着安安体重稳步增长、呼吸越来越平稳、脸色日渐红润，所有人都倍感欣慰。

经过三个多月的精心治疗与护理，安安各项生命体征平稳，能够自主呼吸、正常进食，顺利达到出院标准，健康回到父母身边。“是医护人员为我们争取了为人父母的机会，给了孩子第二次生命！”安安的母亲激动地说。

“此次安安的成功救治，是医院新生儿危重症救治能力的一次重要突破，更是团队协作、精细护理与医者担当的体现。超早产儿救治容不得半点马虎，我们会以此为动力，不断精进技术、优化流程，为更多早产宝宝筑牢生命防线。”儿科主任胡方启表示。

作为皖西南地区危重症新生儿救治中心，安庆市立医院儿科常年承担区域内早产儿、低体重儿、危重新生儿的救治工作。科室设备先进、技术扎实，团队经验丰富、责任心强，在超早产儿救治、呼吸支持、感染防控、营养管理、早期康复等方面均处于省内先进水平。近年来，医院先后成功救治多名超低出生体重早产儿、高危多胞胎及急危重症新生儿，用专业与爱心守护着无数家庭的希望。

张冰

宁波父亲致谢： 安庆医生 绿色通道救子

近日，安庆市立医院收到一份来自宁波的特别感谢。一位父亲通过《天天直播》抖音平台发来私信，讲述其儿子（方先生）在安庆开奶茶店期间，独自就医时突发心脏急症，幸得医院及时救治的经历，并希望对医生和医院表达由衷感谢。

事情发生在 3 月 24 日晚 7 时许。身体突发不适的方先生独自走进安庆市立医院急诊大门。“我以为只是太累了，之前也有过类似情况。”方超回忆。接诊医生询问情况后，为他开具了验血单和心电图检查。正是这看似常规的检查，成为挽救他生命的关键一步。

接诊的神经内科王鹏医生在查看心电图结果后，立刻意识到情况严重。“病人做完心电图，显示是室性心动过速。”然而，当时方先生并未重视，还表示要回家。

此时，方先生身边没有家属陪同，病情又十分紧急。医院立即启动针对无陪伴急症患者的绿色通道。“情况紧急，该患者没有家属陪同。针对该类患者，我院有绿色通道，当时我们就紧急启动，让该患者顺利住院进行治疗。”从急诊到心内科，一场与死神的赛跑就此展开。

心内科徐宣医生回忆，方先生被送入心血管内科重症监护病房（CCU）时，心跳极快，有濒死感，患者本人非常焦虑、惊恐。“我们紧急为他进行电复律除颤，患者才转复为窦性心律，症状得以改善。”

“真的很感谢当时的医生。”方先生心有余悸地说，“如果医生不强行把我留下，我可能就回家了，因为我自己确实没重视，那我现在也不能站在这里了。”

一条绿色通道，24 小时的健康守护，彰显着医者担当。从急诊科、神经内科到心内科，多学科紧密协作，为无陪护急危重症患者争取了宝贵的抢救时间。

在此，医生提醒广大市民：如果身体出现异常，务必重视并及时就医。若在家中突然出现胸闷、心悸甚至晕厥等情况，应立即卧床休息，让家属或朋友帮忙拨打 120，尽快送往医院就诊。

龙皖江



4 月 22 日上午，安庆市立医院与安医大一附院临床研究院、安徽省临床医学会共建临床试验研究中心揭牌仪式在市立医院东院区顺利举行。

安庆市立医院党委副书记、院长毕满华与安医大一附院临床研究院执行院长、安徽省临床医学会党委书记、理事长周焕共同为“临床试验医联体单位”“临床试验研究中心”揭牌。图为揭牌仪式上双方代表的合影。

龙皖江 摄

从“治肿瘤”到“养身体”

安庆市立医院肿瘤营养管理迈入全国先进行列

近日，2026 年度“中国临床肿瘤学会 CSCO 肿瘤支持治疗大会”召开，会议对全国肿瘤患者营养指导中心建设项目（GPS）优秀单位进行表彰，安庆市立医院普外科凭借规范完善的肿瘤营养诊疗管理体系，获评省市级肿瘤患者营养指导中心优秀单位。

当前，抗肿瘤治疗已迈入多学科综合治疗时代，营养治疗作为肿瘤支持治疗的核心要素，是改善患者预后、提升生活质量的关键一环。2019 年 4 月，中国临床肿瘤学会 CSCO 发起“全国肿瘤患者营养指导中心建设项目（GPS）”，聚焦肿瘤患者营养不良与代谢紊乱早诊早治，推动营养诊

疗规范化，科学指导医护及患者开展营养管理，切实延长患者生存周期、改善生活质量。

为对标国内肿瘤治疗先进水平，安庆市立医院普外科于 2024 年 1 月正式启动 GPS 项目建设。在医务科统筹下，联合普外科、临床营养科、药剂科、护理部、信息科等多部门组建专项小组，全面规范肿瘤患者营养风险筛查与动态评估，完善营养专科干预与治疗方案，优化健康科普与长期随访工作，构建起全流程、闭环式营养诊治管理体系，显著提升了医院临床营养治疗综合技术能力，为临床诊疗与科研工作高质量发展筑牢根

基。历经 18 个月扎实建设，科室于 2025 年 9 月以优异成绩通过 GPS 项目专家评审，成为安徽省第三家通过该项目认证的科室。

普外科主任张亚铭表示，此次获评既是认可更是动力。科室将以 GPS 项目建设为新起点，持续推进肿瘤营养治疗体系化建设与精细化管理，深化多学科协作与科研创新，将成熟的肿瘤营养管理模式向全院相关科室辐射推广，真正做到“以评促改、以评促建”，为肿瘤患者提供更优质、更规范的营养支持与诊疗服务，助力患者实现更长生存、更高生活质量。

张京京