

格局大变 纪录惊人

——本赛季CBA常规赛综述

“抢位大战”战罢，12强各有归属。2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛4月24日结束，季后赛席位直到最后一轮才完全确定，广州队“压哨”晋级。

上海豪取23连胜，时隔24年再夺常规赛榜首，他们与广厦、深圳、北京队作为联赛前四直接晋级八强。广东和辽宁两大传统豪强无缘前四，将与浙江、青岛等六支球队进行季后赛首轮比赛，其中宁波首次跻身季后赛创造历史。而四川队则创造了尴尬的42场常规赛全败纪录。

格局大变

本赛季常规赛轮次从上赛季的46轮调整为42轮，上海队和深圳队强势崛起。上赛季常规赛排名第十的上海队，通过引入张镇麟、古德温、怀特塞德等强力内外援，实力明显提升，李弘权、李添荣等本土球员的发挥也日趋稳定，最终该队以38胜4负获得常规赛冠军，同时成功卫冕CBA俱乐部杯，已初具“冠军相”。

深圳队同样进步迅猛，上赛季还无缘季后赛的他们，在贺希宁和外援史密斯的带领下，最终以30胜12负排名第三，直通八强。常规赛收官阶段，深圳队又接连签下克里斯托弗和巴吉两名外援，显然志在冲击总冠军。

上赛季冠军广厦队和北京队仍具备争冠实力。广厦队保留了冠军班底，排名常规赛第二。北京队引入赵睿和外援麦基，虽然赛季中因伤病影响成绩略有起伏，但常规赛尾声打出一波连胜，位居第四名。如今新外援阿隆德斯·威廉姆斯就位，曾凡博也伤愈复出，北京队阵容具备较强冲击力。

“11冠王”广东队、“四冠王”辽宁队仍处于重建期，本赛季表现起伏不定。多名主力出走的辽宁队常规赛倒数第二轮34分惨败于上海队，也成为他们赛季挣扎的缩影。最终辽宁队排名第九，季后赛首轮将对阵山东队。广东队受伤病等因素影响，在关键比赛中屡屡“掉链子”，常规赛收官阶段更是以三连败收场，其中被福建队主客场“双杀”也是队史首次。最终“粤军”排名第五，将在季后赛首轮对阵广州队。

纪录惊人

本赛季常规赛群雄并起，多场比赛颇具悬念。这让上海队的连胜纪录显得更加不易，他们时隔24年再度获得常规赛头名，还打出追平队史纪录的23连胜，并达成单赛季主场全胜的战绩。当年夺得常规赛



▲深圳队球员贺希宁(右)在新疆队球员阿不都沙拉木的防守下投篮



▼北京北汽队球员周琦(左)在比赛中防守上海久事队球员王哲林

冠军的那支上海队，最终在姚明率领下捧起队史唯一的总冠军奖杯。

一波创队史纪录的15连胜，是深圳队本赛季崛起的最好证明，曾多次在半决赛折戟的他们，渴望队史首次进入总决赛甚至夺冠。

这个赛季还见证了宁波队的“涅槃”。过去四个赛季，他们单赛季最多只赢了10场球，本赛季则是以21胜21负的战绩排名第11，首次进入季后赛。宁波队在最后一轮在已

经锁定季后赛席位的情况下，仍然客场击败北控，间接“助攻”广州队拿到最后一张季后赛门票。

有令人惊喜的进步，也有令人尴尬的纪录。四川队单赛季42场比赛全败，跨赛季47连败，创下CBA历史连败最长纪录。这是CBA历史上第三次有队伍单赛季常规赛全败。

南京队则创造了一个另类纪录。他们在常规赛末段宣布签下两获格莱美奖的美国说唱歌手杰曼·

拉马尔·科尔，但科尔仅为南京出战一场比赛，上场8分钟5投0中，得到1个篮板和1次助攻。不过，这次签约为南京队带来巨大流量，本就火爆的球市更是一票难求，俱乐部也谋求与身为美职篮夏洛特黄蜂队股东的科尔在球员、教练等方面有更多合作。

最有价值

本赛季CBA在赛制和规则方面进行调整，全面接轨国际篮联规则。比赛时间由原来的4节每节12分钟调整为4节每节10分钟，比赛更加紧凑。同时还调整了外援政策，并增设仅限非首发国内球员上场的潜力赛。

深圳队的贺希宁迎来爆发，当选本赛季常规赛最有价值球员。他常规赛出战41场比赛，全部为首发，场均登场34.3分钟，贡献20.1分、1.5次抢断、4.9个篮板和3.8次助攻。场均得分位居联盟第七位，投篮命中率48%，三分球命中率41.6%，罚球命中率82.7%。

另有多名本土球员表现出色，深圳队的小将王浩然场均拿下16.3分，创造职业生涯新高。

南京队虽然无缘季后赛，但郭昊文的表现格外亮眼，他以场均20.6分成为本土得分王。而广厦队“劳模”胡金秋延续稳定发挥，场均16.8分的他仍是球队卫冕之路的基石。而志在夺冠的上海队，外线火力十分倚仗李弘权、李添荣这对“李花兄弟”。

防守数据排名中，北京队的周琦以场均9.1个篮板位列本土球员榜首，尽管他一度受到伤病影响，但其护框能力在联盟中仍不可小觑。山东队的高诗岩则延续敢打敢拼的风格，场均1.8次抢断位列本土球员榜首。

一众老将也有不俗发挥。33岁的翟晓川仍能在北京队遭遇伤病困扰时，单场拿下15分和11个篮板的两双数据；深圳队的崛起同样离不开老将的坚守，36岁的周鹏CBA生涯总出场次数超800场，位列联盟榜首；37岁的刘晓宇在常规赛最后一轮仍能为宁波队砍下18分；34岁的陶汉林仍在攻防两端为山东队贡献力量。

上海队主帅卢伟当选常规赛最佳教练。卢伟带领上海取得38胜4负的战绩，高居常规赛积分榜第一。

上海队球员哈桑·怀特塞德当选常规赛最佳防守球员，山西队贾明儒当选本赛季常规赛最佳第六人，广州队球员徐昕获评最具进步球员，江苏队球员庞峥麟当选年度最佳星锐球员，深圳队球员特奎·史密斯当选本赛季常规赛最佳国际球员。(文志)