

手抖就是帕金森吗？ 这些情况要警惕

端水杯时指尖颤动，伸手取物时双手莫名发抖，生活里不少人遇到这样的情况，心里都会忍不住暗自担心：是不是患上帕金森病了？

随着老龄化程度加深，帕金森病渐渐成为大众熟知的老年慢病，也让手抖成了很多人心里的“健康警报”。手抖背后隐藏着哪些不同缘由？帕金森病的手抖有哪些特点？让我们一起听听专家如何分辨。

首都医科大学宣武医院帕金森病临床研究和诊疗中心主任、主任医师陈彪介绍，医学上俗称的“手抖”，专业名称是震颤。简单理解就是身体局部不受控制、有节律地来回晃动。“手抖大致分成两类，一类是普通人都会出现的生理性正常抖动，另一类是疾病、药物等诱发的病理性异常震颤。”陈彪说。

专家表示，生活中大多数轻微手抖都属于生理性震颤，不用过度紧张。人在焦虑、熬夜疲惫等状态下，或是喝太多浓茶、

咖啡，咖啡因刺激神经系统，亦或是饥饿出现低血糖时，手抖会随之出现。这类抖动幅度小、频率快，不需要吃药治疗，调整作息和饮食即可改善。

首都医科大学宣武医院神经内科副主任医师马敬红说，在病理性震颤中，特发性震颤是最容易和帕金森病混淆的一种。“特发性震颤是人抬手、端杯子，维持固定姿势时抖得最厉害，一动就加重；而帕金森病的手抖刚好截然相反，安静坐着不动的时候抖动最明显，伸手做事反而抖得轻了甚至不抖了。”

除了特发性震颤，甲亢也是诱发手抖的常见原因。马敬红说，甲状腺功能紊乱带来的手抖细而急促，双手平举时看得格外清楚，往往伴随着心慌怕热、吃得不少却日渐消瘦、脾气急躁易怒等情况，部分患者还会有脖子肿大、眼球突出的表现。“遇到这类症状，应当优先前往内分泌科排查甲状腺疾病。”

此外，还有不少人的手抖是吃药引发

的副作用。马敬红提醒，哮喘急救用药、部分抗抑郁抗精神病药物、长期服用的激素类药剂，都可能造成手部震颤。专家表示，和药物相关的手抖要及时和医生沟通，专业调整用药方案才更安全。

“手抖从来不是判定帕金森病的核心标准。”陈彪表示，帕金森病的病根藏在大脑黑质区域，是分泌多巴胺调控身体运动的关键“功能区”，“产能”下降会引发一系列运动异常。相比手抖，动作迟缓才是帕金森病真正的核心症状。“即便未出现手抖，但出现日常翻身、起床费力、走路步子细碎拖沓、脸上表情减少变成‘面具脸’，穿衣系扣、切菜做家务等小动作笨拙吃力，都要高度警惕患病可能。”

专家提醒，发现突然手抖无需过度恐慌焦虑，但如果抖动持续不退、影响正常生活就要尽早就诊排查。尤其是有神经系统疾病家族史的人群，要第一时间前往医院检查，精准找到病因，对症治疗。

来源：新华网

莫把红霉素软膏当“万能药”

五月天气升温，蚊虫开始活跃，湿疹、痘痘等皮肤问题随之出现。社交媒体上，有关“红霉素软膏是万能皮肤药”的说法引发讨论。

红霉素软膏几乎家家常备，但它真的是“万能药”吗？

记者梳理发现，社交媒体发布的不少帖子中，红霉素软膏被视为治疗蚊虫叮咬、唇炎、痤疮、孩子尿布疹甚至缓解“黑眼圈”的“万能药”。

辽宁省沈阳市卫生健康服务中心主任医师李涵告诉记者，红霉素软膏是一种抗生素软膏，主要针对细菌感染，适应症为脓疱疮等化脓性皮肤病、小面积烧伤、溃疡面感染和寻常痤疮。

“红霉素软膏是乙类非处方药，这只能说明它不良反应较少，不需要凭执业医师处方即可自行判断、购买和使用，但它绝不是‘万能药’。”李涵表示。

不少人被蚊虫叮咬后，为了止痒、消炎选择涂抹红霉素软膏。李涵说，实际上，若叮咬处仅出现轻微红肿或瘙痒，红霉素软膏并无直接治疗作用。不过，如果因抓挠导致皮肤破损并继发敏感菌感染，使用红霉素软膏可抑制局部细菌繁殖，起到抗感染的作用。

“痘痘的学名是痤疮，其成因与激素水



图片来源于网络。

平变化、油脂分泌过多、细菌感染等多种因素相关，不同类型的痤疮对应的外用措施不同，没有一种抗生素药膏是‘万能’的。”李涵说。

红霉素软膏也并不能治疗唇炎。辽宁中医药大学附属医院副主任医师季康寿告诉记者，如果得了唇炎，湿敷护理唇部是基础步骤，可以搭配使用凡士林软膏，而非红霉素软膏。至于“神化”其可以弱化黑眼圈，甚至治疗痔疮，更是无稽之谈。

此外，还有一些家长在社交媒体上说，自家把红霉素软膏用作治疗孩子的尿布皮

炎。专家提示，尿布皮炎是一种常见的婴儿皮肤病，主要表现为尿布覆盖区域的皮肤发红、炎症，可能伴有皮疹、糜烂或脱皮。

“绝大部分情况不建议单用红霉素软膏治疗尿布皮炎，仅在考虑有继发细菌感染时，才可以在医生指导下使用。”季康寿说，一些人之所以觉得涂红霉素软膏对皮肤炎症有效，主要归功于红霉素软膏里的辅料凡士林。凡士林能够在皮肤表面形成一层保护膜，锁住水分、隔离刺激，这才是其能够缓解“红屁屁”的真正原因。

季康寿说，要缓解孩子尿布皮炎，可令患处皮肤暴露在空气中，保持清爽干净，及时换尿布，避免尿液刺激皮肤；还可选择含氧化锌和凡士林的护臀膏以吸湿、护肤。如果症状严重，要及时就医。

红霉素软膏是药物，不是护肤品，更不是“有备无患”的家庭“万金油”。“包括红霉素软膏在内，任何家中常备药都不是万能的，我们要按照药品说明书和医嘱规范、合理用药。滥用抗生素不但起不到正向作用，反而可能引发细菌耐药，导致类似感染再出现时，使用抗生素的效果变差，甚至完全无效。”李涵说，科学就医、合理用药，才能真正做好自己健康的第一责任人。

来源：新华社