

“社区食堂+银发学堂”

养老服务圈温暖老年人生活

从每天能够在幸福食堂里吃上经济实惠、营养丰富的午餐到每周在老年课堂学习声乐、舞蹈等课程,甘肃省兰州市安宁区安宁西路街道枣林西社区老人的生活很充实。

老人们的幸福食堂

中午11时许,枣林西社区的幸福食堂飘出饭菜香。78岁的社区居民杨永魁,缓步走进明亮整洁的餐厅。刷过就餐卡后,他以10元左右的价格享用了一顿荤素搭配的午餐,而这一餐的市场价大约20元。

2024年,幸福食堂在社区落地。枣林西社区党委书记黄丽娟介绍,这家由政府补贴、社区运营的食堂颇受老人欢迎。食堂菜单每三天一更新,注重低盐低油、软烂易嚼,还为行动不便的老人送餐上门。

近年来,中国越来越多基层社区持续扩大养老服务供给,以细致入微的服务,将政策温暖转化为邻里间的温情守望、老年人餐桌上的热饭热菜、家门口的健康监测。

银铃课堂里的欢声笑语

幸福食堂只是枣林西社区老年人服务体系的一环。黄丽娟告诉记者,社区探索“老年助餐+银龄学堂”模式,依托党群服务中心场地打造多功能活动场所。比如,精准对接老年人需求,开设摄影实践、模特表演、声乐指导、中医养生等10多门实用课程,不断丰富老年人的精神文化生活。

黄丽娟说,很多老年人对摄影、短视频课程非常感兴趣。社区定期组织大家走进公园,由志愿者现场教学指导。合唱、舞蹈等课程同样备受青睐。60岁的社区居民赵凤萍说,她已报名参加舞蹈和葫芦丝吹奏等多门课程。

记者了解到,截至去年底,兰州已建成113个社区嵌入式养老助餐服务设施,各



图片来源于网络。

类老年助餐机构累计提供助餐服务超700万人次。当地今年计划新建50处幸福食堂,重点覆盖老旧小区及养老需求突出的区域,同时推广智能烹饪设备、AI助餐系统等技术,扩大送餐服务范围,解决高龄、失能等特殊困难老年群体的就餐问题。

多元化的社区养老服务

在甘肃省定西市安定区岷口镇山海新村社区敬老幸福园,老人们不仅能乐享午餐,还可享受洗衣、理发等免费服务。

岷口镇党委书记张宏绩介绍,当地推出“五个一”养老服务模式,即“一碗家常饭、一间洗衣房、一把爱心剪、一次健康检、一场文化宴”,有效破解农村社区养老服务供给不足、质量不高等难题。

多样化的养老服务温暖着老年人的生活。

国家统计局的数据显示,中国人口老龄化程度持续加深——2025年中国60岁

及以上人口为32338万人,比上年增加1307万人。

中国各地围绕老年人居家养老需求打造15分钟养老服务圈,逐渐完善助餐、助医、助浴等上门服务网络,并将适老化改造纳入城市更新、老旧小区改造,有效解决老年人“居家用餐愁”“健康管理难”等问题。

辽宁省沈阳市为特殊困难老年人、80周岁以上老年人等购买居家养老服务;内蒙古自治区呼和浩特市在完善硬件设施的同时,为老年人提供“为老餐厅+助餐服务+送餐入户”多元化服务模式;天津市河西区构筑符合老年人需求的15分钟养老服务圈,让老年人在家门口即可享受到便利的生活照护。

兰州财经大学经济学院教授朱前涛认为,从家庭到社区,中国正通过持续扩大养老服务供给提升老年人的生活体验,未来,仍需政策、市场和社会形成合力,让更多老年人有尊严地安享晚年生活。

来源:新华网

聚焦重点人群 家庭病床服务有了指南

记者5月14日从国家卫生健康委获悉,国家卫生健康委联合国家中医药局制定了《家庭病床服务指南(试行)》,明确家庭病床服务总则、基本要求、服务内容、服务流程与要求、管理与监督等5方面内容。

本指南所称家庭病床服务是指医疗机构在患者居住场所(包括家庭、养老服务机构等)设立病床,为诊断明确、病情稳定、需连续治疗,但因行动不便或生活不能自理到医疗机构就诊确有困难的患者,经评估符合条件,上门提供诊疗、康复、护理等,并在病历上记录服务过程的一种医疗服务形式。

式。

本指南适用于提供家庭病床服务的医疗机构,主要是基层医疗卫生机构。鼓励医联体内的上级医院对家庭病床服务机构提供技术支持和指导。

家庭病床服务应遵循“安全适宜、自愿参与、属地管理、动态调整”原则,保障失能、高龄、慢性病、残疾人等重点人群居家医疗需求。基层医疗卫生机构应优先为家庭医生签约居民提供家庭病床服务,尚未签约的,同步与家庭病床患者签订家庭医生服务协议,做好家庭病床服务与家庭医

生服务衔接。

国家卫生健康委表示,各地要以指南为基础,结合基层医疗卫生机构服务能力和当地群众服务需求,确定本地区家庭病床服务的具体收治病种和服务项目,鼓励有条件的地方将家庭病床服务纳入个性化服务包。要明确服务流程、规范服务行为、防范执业风险,保障家庭病床服务质量。要按照医保政策规定,将家庭病床服务纳入医保报销范畴,明确上门服务收费标准。

来源:新华网