

2026年5月22日 星期五 责编 刘惠子 投稿邮箱: aqwbyzk@126.com

语文:夯实基础 精准发力 突出应用与探究



“安徽中考语文命题紧扣《课程标准》，立足基础，突出应用与探究。试卷结构稳定，分为积累与运用、阅读、写作三大板块，整体试题难度适中，兼具人文性与工具性，旨在全面评估学生的语文核心素养。”安庆市外国语学校语文老师刘娅表示，在中考最后冲刺阶段，语文学科的复习要精准发力。

刘娅老师介绍，积累与运用板块注重考查古诗文默写、字词辨析及综合性学习，强调在具体语境中运用语文知识；阅读板块涵盖现代文与古诗文阅读，选材广泛，侧重考查信息筛选、理解分析及鉴赏评价能力；写作板块多采用半命题或全命题作文，近年来考查方向也倾向于材料作文，但是

都是贴近学生生活，鼓励真情实感与独立思考。

刘娅老师建议，古诗文默写要精准落实，做到零失误。梳理课标要求的必背篇目，按“易错字、名句、情感、手法”分类整理，每日晨读加晚练，重点攻克同音异字、形近字、通假字。理解性默写题紧扣题干要求，圈出提示的关键词，日常积累时标注诗句手法、情感，不能死记硬背。

名著阅读考查《水浒传》《儒林外史》等12部必读名著，不能只背情节，要梳理人物形象、情节脉络、主题思想、艺术手法，可以整理名著“人物小传”和“情节思维导图”。答题时采用“情节+性格+评价”的范式，做到文本细节与人物分析双落实。

现代文阅读要强化文本细读，培养圈点勾画的习惯。根据文体特征匹配答题逻辑，训练从细节中提炼人物性格、从场面中把握情感的能力。可以每天限时完成一篇记叙文阅读，控制在20分钟内，对照答案修正答题逻辑，提升答题精准度。非连续性文本要抓标题、抓关键词、抓数据，快速定位信息。探究拓展题做到“观点+材料依据+总结”，避免脱离材料空谈。关注时政热点，结合海

南自贸港、生态文明等热点材料，训练信息整合能力，贴合命题趋势。

文言文对比阅读要夯实课内基础，迁移到课外。梳理课内文言文的实词、虚词和特殊句式，做到“字字落实、句句翻译”，重点掌握“之、其、而、以、于”等虚词用法。课外文言文结合课内同类用法推断词义，每天翻译一段课外文言文，对照答案修正，提升翻译精准度。

写作要树立“生活+思辨”的意识，复习中需做到“素材积累+结构优化+语言打磨”，打造高分作文。围绕“平凡与伟大、工匠精神、科技与人文、传统与新生、读书与远行”五大主题准备素材，避免选材陈旧、情感虚假。结构上追求清晰的“黄金结构”，语言多用书面语和修辞手法，卷面务必整洁工整，提升阅卷好感。

老师提醒同学们，复习中保持规律作息，适度放松，避免焦虑。考前回归课本巩固基础，以从容心态迎接考试。相信通过持续努力，大家一定能在2026年中考中收获佳绩。

(全媒体记者 项珍 通讯员 李萍)

数学:从容冲刺,拒绝盲目刷题

“从近5年安徽中考数学真题分析，命题始终围绕‘立足基础、强化思维、联系实际’核心，严格贴合2022版课标要求。”安庆市外国语学校数学老师周米指出，中考数学多年坚守“稳中求新”原则，命题已进入“素养导向”新阶段。

周米老师介绍，安徽中考数学总分150分，考试时长120分钟，试卷保持“10选择+4填空+9解答”的固定模式，呈现出“基础题打底、中档题衔接、难题拔高”的清晰梯度。近年来，命题从“考知识”转向“考能力、考思维、考素养”，数学建模、代数推理、信息提取能力成为拉开分差的关键。值得注意的是，2025年创新题型爆发式增长，定义新运算、项目式学习、跨学科融合等新题频现，凸显核心素养考查导向。

周米老师表示，近5年真题显示，试卷70%分值来自基础题，20%为中档题，仅10%为难题，盲目刷难题、忽视基础，只会事倍功半。

周米老师说，首先，要吃透真题，精准刷题。近五年安徽中考真题高频考点重复率高，科学记数法、因式分解、一元一次方程、三视图、统计量计算等考点每年必考。建议每周完整刷一套真题，严格限时120分钟模拟考场，提前适应考试节奏。刷完后分类整理错题，重点标注基础丢分题和中档难题，每周复盘一次，做到“刷一道题，会一类题”。

其次，夯实基础，筑牢得分下限。周米老师提醒，基础题的正确率，直接决定中考数学的得分下限，千万不要盲目钻研难题而忽视基础。每天牢记1到2个核心公式、定理，避免概念混淆；练习10到15道基础计算题，提升运算准确率；重视概念的本质理解，确保基础题不丢分、少丢分。

最后，突破难点，提升得分上限。周米老师表示，从近五年命题趋势看，数学试卷呈现“代数难、几何稳”的特点，且代数方向初高衔接趋势明显。代数板块要重点突破含参数二次函数、代数式变形，总结解题模型，提升逻辑推理能力；几何板块重点掌握特殊三角形、全等三角形、特殊四边形以及有关中点的辅助线技巧，加强动态几何和无图题的练习，培养分类讨论思想。同时关注情境化、跨学科题型，多接触生活实际、科技热点的题目，以及数学与其他学科融合的相关的素材，训练信息提取与数学建模能力。

周米老师也对家长提出了三点建议。一是督促落实，协助孩子制定计划，按时完成真题练习和错题复盘。二是关注细节，提醒孩子细心审题、规范步骤，尤其重视统计与概率这类“送分板块”。三是陪伴鼓励，多倾听、少指责，帮助孩子缓解焦虑，以积极心态迎接中考。

(全媒体记者 项珍 通讯员 李萍)

英语:重基础、抓考点、强规范

“安徽中考英语命题始终坚持‘立足基础、注重应用、情境真实、考查素养’的原则，题型固定、考点稳定，难度梯度清晰，基础题与中档题占比超过80%，复习核心在于抓牢基础、规范答题、提升语用能力，切忌盲目追求偏题怪题，避免无效刷题。”安庆市外国语学校英语老师胡成文说。

胡成文老师表示，词汇是英语复习的核心，也是中考考查的基础内容。复习应紧扣1600个核心词汇和300个常用短语，做到精准掌握、灵活运用。避免死记硬背，要结合课文例句和真题语境记忆单词的词性、词义、固定搭配和变形，重点关注动词短语、形容词副词辨析、名词单复数、动词时态变形等高频考点。利用碎片时间反复巩固，建立专属词汇本，彻底解决词汇漏洞。

“中考英语语法聚焦时态语态、三大从句、非谓语动词、情态动词、主谓一致、比较级最高级、介词连词等核心考点。”胡成文老师建议以专题形式梳理语法知识，构建知识框架，将八大时态整合复习，理清时态标志词、结构和用法；重点掌握宾语从句、状语从句的引导词和语序，以及定语从句的关系代词用法。每复习一个语法点，配套真题进行专项训练，整理错题，分析错误原因。

专项训练方面，成文老师分题型给出了建议。听力每天坚持15至20分钟训练，素材以历年真题和课本配套听力为主，养成先审题、圈关键词的习惯，提前预判听力内容和考查方向，考前保持听力语感。完形填空遵循“通读全文—逐空作答—复读检查”三步法，切忌孤立看单个句子。阅读理解分值占比最高，要训练定位原文的能力——细节题直接找对应语句，推理题立足原文，不主观臆断，主旨题关注首尾段和段落中心句，每天坚持2至3篇阅读训练。书面表达主题贴近学生生活，复习时积累各类体裁的写作模板和经典句型，整理3至5类高频主题的写作素材，背诵优质范文。写作时牢记“审题—列提纲—写作—检查”四步，每周精写一篇作文，对照范文修改优化。

胡成文老师特别强调真题模拟和规范应试习惯，建议同学们反复研读近五年真题，分析命题思路、考点分布和答题要求，按中考时长限时模拟，培养答题节奏和时间分配能力。答题时书写工整、卷面整洁，注意答题卡填涂规范。做题时先易后难，不纠结难题，保证基础题、中档题不丢分，难题尽量抢分。同时建立错题本，定期复盘错题，查漏补缺，针对性弥补知识短板。

(全媒体记者 项珍 通讯员 李萍)