

2026年5月22日 星期五 责编 余菲菲 投稿邮箱:aqwbjyzk@126.com

物理:新教材首年中考 注意内容和形式创新



“2026年,安徽省将迎来人教版新教材启用后的首场中考。物理满分70分,往往直接决定升学走向。面对新教材、新课标,要把握中考特点,提升核心素养。”安庆市延乔中学物理老师田云飞说。

田云飞老师介绍,新教材重构了知识编排与实验体系,新增跨学科实践活动,素养导向鲜明。今年中考物理将首次全面落实新课标要求,命题将会呈现鲜明的“素养导向”。从前六年安徽中考真题分析来看,试卷结构保持稳定,但在考查内容和形式上会有显著创新,注重考查综合运用能力,实现从知识立意到素养立意的变化。

“不过,大家也不必过度焦虑。中考物理核心版图未变,仍紧扣力学、电学、热学、光学、电磁学五大模块,基础概念、基本规律、核心实验依旧是命题重心,试题整体难度保持平稳。”田云飞老师

说,新教材对所有学子公平如一,关键在于引导孩子适应变化、科学布局。

田云飞老师指出,考生需聚焦我国古代智慧与“十四五”重大科技突破,深研新教材新增图片情境及其背后的物理原理。试题场景与生活实践高度契合,生动诠释“从生活走向物理”的课程理念。实验考查加速向深度化演进,不仅严守基本操作,更聚焦探究全过程的完整性。伴随新教材跨学科实践内容的落地,考试边界进一步拓宽——学生需打破学科壁垒,构建知识横向联系,以卓越的综合应用能力迎接

田云飞老师建议,复习要回归课本,紧扣“物质—运动和相互作用—能量”三大核心主题,用思维导图或表格重构知识网络。力学复习中,将重力、压强、浮力、受力分析整合在一起;电学复习中,把电路分析、电表测量情况、欧姆定律、电功率计算等知识串联,将所学知识系统化。

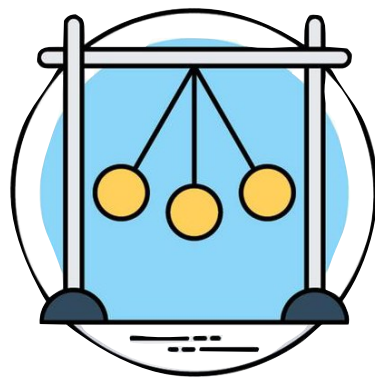
要聚焦填空、选择、实验、计算四大题型,重点突破科学思维、实验探究、综合应用、跨学科整合四大专题。科学思维板块要关注受力分析、电路等效等关键模型;实验探究要覆盖21个必做实验及其变式演练,构建“基本操作—数据处理—误差分析—方案改进”四层训练体系。

冲刺阶段,要进行限时演练,精准把控考试节

奏。考后做“三维深度复盘”:锁定知识盲区、补齐思维短板、严抓作图计算与表达规范。同时,建立错题本,落实“二次过关”机制,重点突破审题陷阱和隐含条件提取能力。

田云飞老师最后提醒,中考是孩子成长的关键一站,但绝非终点,家长要做孩子坚实的后盾和温暖的陪伴者,而不是压力的来源。面对新教材首年中考,挑战与机遇并存,我们要以科学策略护航,用平和心态赋能,相信同学们定能从容跨越备考关。

(全媒体记者 项珍 通讯员 韩彤)



化学:回归课本,专题突破,规范细节



“化学被称为‘理科中的文科’,既有严密的逻辑推理,又有繁杂的知识记忆。冲刺阶段,要想实现分数的突破,贵在夯实基础、重在规范、细节。”安庆市延乔中学化学老师吴瑞芳说。

吴瑞芳老师指出,安徽中考化学试卷中,基础知识占比超过70%,考点均围绕课本核心内容展开,因此回归教材是备考的第一要务。课本上的插图、课后习题,甚至“资料卡片”中的小字部分,都可能是命题素材。尤其是课本上的基础实验,从实验装置、操作步骤到现象结论、注意事项,都要烂熟于心。建议同学们每天睡前抽出15分钟,像读小说一样阅读课本,每晚看一至两个单元,一

周时间看完一遍,反复循环。教材是命题的“根”,只有根深,才能叶茂。只有把课本知识学透,基础打牢,才能应对各类基础题型,守住基本分数。

“化学知识点琐碎,但绝非杂乱无章。”吴瑞芳老师说,很多同学觉得化学难学,是因为脑子里的知识是散落的“珍珠”,缺少逻辑的“线”将其串成“项链”。复习中要学会用思维导图构建知识网络。以“碳和碳的氧化物”为例,不要孤立记忆二氧化碳的性质,而要将其放在“物质转化”的大网中:碳燃烧生成二氧化碳,二氧化碳与碳在高温下生成一氧化碳,一氧化碳还原氧化铜又生成二氧化碳。这种“碳三角”转化关系,就是典型的结构性知识。

在基础知识牢固掌握后,要聚焦中考高频难点和自身薄弱环节,结合安徽中考化学题型特点,针对性开展专题训练,这是提分的关键。安徽中考化学的难点集中在实验探究题、物质推断题、工艺流程题,尤其是实验探究题,是每年必考的压轴题型,主要考查气体制备、物质成分探究、实验方案设计与评价等。复习时要针对这些题型集中训练,总结解题思路和答题模板。做实验探究题时,先明确实验目的,结合题干信息联系课本实验原理,规范答题语言,注意实验操作、现象、结论的完整表述,避免答题不严谨丢分。同时,针对化学方程式书写、基本计算、图表分析等基础题型,进行

专项刷题,提升答题速度和准确率,保证基础题型不丢分、难题尽量多拿分。

“安徽中考采用理化合卷考试,时间紧、题量大,合理分配答题时间至关重要。”吴瑞芳老师建议,复习后期,要严格按照中考时间和试卷结构进行全真模拟,提前适应节奏。答题时养成圈点勾画的习惯,圈出“不正确”“足量”“常温”“无色”等限定词,避免审题失误。遵循“先易后难”原则,遇到难题先跳过,确保基础分尽收囊中。模拟后及时整理错题,分析原因,针对性弥补漏洞。

细节失误是中考化学丢分的主要原因。吴瑞芳老师提醒,答题后要重点排查三大易错点:一是化学方程式书写,检查化学式正误、配平是否完整、反应条件、气体沉淀符号是否标注;二是计算题,检查解题步骤是否完整、计算结果是否准确、单位是否规范;三是错别字与化学用语,避免出现“水槽”“饱和”“催化剂”等化学专用名词写错,化学符号书写不规范等问题,杜绝无谓失分。

“备考不仅是知识的较量,更是心态的博弈。”吴瑞芳老师说,不要因为一次模拟考失利而否定自己,也不要因一道难题困扰而乱了阵脚。成绩波动是正常现象,按部就班落实复习计划,夯实基础、突破难点、规范答题,就能发挥出应有水平。

(全媒体记者 项珍 通讯员 韩彤)