



发布

三部门联合开展保健食品护老提升行动

严打私域营销夸大宣传

近日，市场监管总局、工业和信息化部、民政部联合印发《保健食品护老提升专项行动工作方案》，在全国范围内部署开展保健食品护老提升专项行动。方案要求，将严厉打击直播带货、私域营销等领域虚假夸大宣传问题。

《保健食品护老提升专项行动工作方案》统筹保健食品行业高质量发展和高水平安全，围绕优化审批服务、严格生产管控、整治市场秩序、推动高质量发展等4个方面提出19条具体措施，坚持“三个聚焦”，深入推

进保健食品全链条治理和能力建设。

聚焦全面落实主体责任，防范化解风险隐患。要求各地切实督促保健食品生产企业从审批、生产、销售以及营销行为等全过程、全环节入手，落实落细企业主体责任，特别是要开展风险隐患排查治理，实施全链条穿透式监管。

聚焦全方位整治突出问题，维护消费者合法权益。重点围绕市场秩序治理，严厉打击直播带货、私域营销等领域虚假夸大宣传问题；突出保障老年群体消费权益，将维护

老年人这一保健食品最重要的消费群体的合法权益作为专项行动的核心内容；明确持续加大科普宣传力度，多渠道、多途径、多形式普及健康知识，引导理性健康消费。

聚焦全周期构建长效机制，推动产业高质量发展。首次明确提出推动行业提升的一系列政策措施，着力加强保健食品企业能力建设，通过实施“双进双升”工程、“互联网+AI监管”等创新手段，全面提升保健食品行业质量安全水平和核心竞争力。

来源：北京日报客户端

《老年医学与健康专业联盟建设白皮书》 在银川发布

新华社客户端宁夏频道5月23日电 22日，“融汇创新·全龄健康——老年医学与健康创新教育大讲堂暨雁湖名师质量讲坛”在宁夏医科大学举行。会上，《老年医学与健康专业联盟建设白皮书》正式发布。该白皮书是一份面向人口老龄化国家战略、系统阐述老年医学与健康专业教育创新路径的权威性文件。

当前，我国人口老龄化呈现规模大、速度快、高龄化显著的特点，老年人健康需求日益多元、品质更高，对服务能力提出严峻挑战。如何培养一支“懂医学、精管理、有情怀”的复合型人才队伍，已成为亟需破解的时代命题。

一份白皮书：为新兴专业领航定向

2025年，教育部正式批准设立“老年医学与健康”本科专业，南昌大学、昆明医科大学、宁夏医科大学成为全国首批开设院校。同年8月，南昌大学、南昌大学第一附属医院牵头，联合宁夏医科大学等14家高校、医院及养老机构，正式成立全国老年医学与健康专业联盟。

此次发布的《白皮书》涵盖人才培养、学科建设、服务模式创新三大核心任务，明确提出“三年打基础、五年创品牌”的发展目标：形成3至5项可复制、可推广的学科建设模式，织密覆盖东中西部的协同服务网络，实现优质教育资源下沉县域覆盖率达60%以上，年均培养相关人才500人次。与会专家认为，白皮书的发布标志着我国老年医学与健康专业教育从“探索”迈入“系统规划”新阶段。

双帆导师，让课堂与养老一线无缝对接

针对“知识脱离实际、人才培养与行业需求错位”的痛点，《白皮书》提出构建“医教协同、产教融合”双轮驱动培养体系。联盟推行“双帆导师”模式：由校内专业教师与医院、康养机构及国际师资共同担任学生导师，形成“学业+职业”双轨并行的育人格局。同时建立“院校—医院—养老机构”三方协同培训机制，利用“橙心助老”等特色课程推动学生走出课堂，构建“15分钟老年健康服务圈”，让课堂延伸到社区、病房和老人家中，在真实场景中锤炼实践能力。

虚拟教研室成立，跨界对话凝聚共识

会上，南昌大学第一附属医院教务处处长朱凌燕对《白皮书》核心内容作了深入解读，并宣布“老年医学与健康专业虚拟教研室”正式成立。作为跨校际教学协作机制，虚拟教研室将推动教材建设、课程体系优化与资源共建共享。

在圆桌对话环节，来自高校、医院和养老机构的专家学者围绕“新专业如何‘新办’”“实践教学创新”等议题展开讨论。专家一致认为，老年医学与健康专业的“新”，在于人才培养理念的革新——从传统的“以学科为中心”转向“以全生命周期健康为中心”，让课程设置与岗位胜任力实现真正贯通。

本次论坛为老年医学教育创新发展汇聚了共识，也为健康中国战略提供了有力的人才支撑。

来源：新华社

吃鸡蛋有助降低 老年痴呆风险

研究人员报告称，对于65岁及以上老年人来说，吃鸡蛋可能与较低的阿尔茨海默病风险有关。近日，相关研究成果发表于《营养学杂志》。

研究结果表明，经常吃鸡蛋有助于维护大脑的长期健康。具体而言，每周至少5天、每天至少吃1个鸡蛋的人，患阿尔茨海默病的风险降低了27%。

“与从不吃鸡蛋相比，每周至少吃5个鸡蛋可以降低患老年痴呆症的风险。”该研究首席研究员、美国洛马琳达大学公共卫生学院的Joan Sabaté表示，即便少量食用鸡蛋也有好处：每月吃1至3次鸡蛋，痴呆风险可降低17%；每周吃2至4次鸡蛋，风险约降低20%。

Sabaté表示，鸡蛋含有多种对大脑有益的营养物质。比如，鸡蛋富含胆碱，而人体可利用胆碱生成乙酰胆碱、磷脂酰胆碱等化合物，这些物质对记忆力和脑细胞间的信息传递至关重要。

鸡蛋还含有叶黄素和玉米黄素，这两种类胡萝卜素可沉积在脑组织中，有助于提升认知能力、降低氧化应激反应。此外，鸡蛋富含Omega-3脂肪酸，蛋黄中的磷脂含量极高，约占鸡蛋总脂质的30%。这些化合物对神经递质受体的功能起到了关键作用。

为精准评估鸡蛋的摄入量，研究人员考虑了直接和间接的来源，既包括煎蛋、炒蛋、水煮蛋等直接食用的鸡蛋，也涵盖了烘焙食品、包装加工食品中的鸡蛋。

论文第一作者、洛马琳达大学公共卫生学院的Jisoo Oh表示：“这项研究证实了鸡蛋是健康饮食的重要组成部分。我们希望人们在了解鸡蛋益处的同时，更注重整体健康。”

来源：中国科学报