

踏沙逐浪 闪耀三亚

——中国代表团亚沙会复盘

第六届亚洲沙滩运动会于4月30日在中国海南三亚落幕。南海之滨，艳阳之下，中国体育代表团171名运动健儿踏沙逐浪、奋勇拼搏，以24金18银13铜的优异成绩，获得金牌榜、奖牌榜双第一，金牌数与奖牌数均创历届参赛新高。

连创佳绩、自强不息、开放包容、协同奋进——正如中国体育代表团副团长兼秘书长张新总结的四个关键词，在金沙碧海间，中国健儿书写了新时代中国体育的精彩篇章。

多点突破 连创佳绩

三亚亚沙会是我国继2012年海阳亚沙会后第二次举办这一赛事，也是海南自贸港封关以来举办的首个国际综合性赛事。

“中国代表团的夺金点呈现多点突破、全面开花的喜人态势。最令人振奋的是，多个项目取得了历史性突破。”张新说。

女子铅球、公开水域游泳男子5公里、游跑两项混合接力、龙舟女子100米四个小项刷新赛会纪录；游跑两项、公开水域游泳更是一举夺得所有金牌；沙滩田径男子4x60米接力赢得冠军……

游跑两项赛场，出现了一对实力强大的“冠军夫妻档”。范俊杰带伤作战，拼下本届亚沙会和中国代表团首金；他的妻子林鑫瑜同日夺得女子个人冠军。随后的混合接力，中国队更以领先第二名51秒的绝对优势再添一金，从而包揽该项目全部三枚金牌。

公开水域游泳同样捷报频传。张子扬以打破赛会纪录的成绩夺得男子5公里冠军，18岁小将李馨璇、陈奕静包揽女子项目金银牌；接力赛中，中国队同样以压倒性优势夺魁。

龙舟项目众志成城，斩获5金1银，创下单届金牌数历史新高，男队更是首夺亚沙会男子400米金牌。

中国三人女篮连克泰国、菲律宾队，实现亚沙会卫冕。半决赛中，泰国队一度在比赛中以16比13领先，此后中国队接管比赛，曹君伟连得两分，王丽丽先是抢断并助攻杨衡瑜打进，随后防住泰国队关键一攻，并在外线命中绝杀球，率队以18比16逆转取胜。决赛面对菲律宾队，中国队充分利用杨衡瑜在内线的高度优势，在吸引对方防守的同时，也给外线创造了不少得分机会，最终以21比13终结比赛。

年轻小将无惧风浪，亮剑赛场。13岁的帆船小将倪艺珈，是中国代表团年龄最小的选手，她沉着应战、奋勇争先，在OP帆船女子组比赛中获得第四名，展现了中国青少年的勇气担当；在父老乡亲面前，海南本土“10后”小将程文勇勇夺帆船项目首金，为家乡赢得荣誉；16岁



男子12人龙舟100米直道赛中国队庆祝夺冠



中国选手王新凯(右)在沙滩田径男子4x60米接力决赛中队友交接



赵一程庆祝胜利

的赵一程更以4秒58打破男子速度攀岩世界纪录的方式，展现了中国攀岩新生代的强大实力。

精神闪耀 以赛会友

胜败之外，体育精神同样动人。开幕式旗手、沙滩手球运动员沈萍，已是四度征战亚沙会、三夺冠军的老将，但42岁的她依然在赛场

拼搏，只为热爱。龙舟队58岁的老将黎桂森首次征战亚沙会，他与年轻队员同吃同住同训练，手把手传授技术，网友亲切地称他为“森哥”和“龙舟精神代言人”。

柔术队队员来自各行各业，有学生、教师，也有自由职业者。高二学生蓝宥哲、“上班族”王志毓等选手虽非专业出身，却拼满全场、毫不退缩；女队队员黄宇赛前为队友编辫子、送补给，展现了团结互助的动人风采。

“这样的例子还有很多。大家虽来自不同项目、不同职业，但一旦穿上国家队战袍，就自觉肩负起为国争光的使命。”张新说。从带伤作战到跌倒重来，从落后逆转到拼至最后一桨，中国健儿以实际行动诠释着中华体育精神。

场上是对手，场下是朋友。在复杂的国际形势下，1600余名亚洲运动员齐聚三亚，实现“全家福”式参赛，彰显了体育促进团结的独特价值。在运动员村，来自亚洲各个国家和地区的运动员一起打台球、乒乓球甚至麻将。这些轻松互动的瞬间，让友谊越过胜负，化作心与心的共鸣。体育不仅承载着竞技的激情，更在欢声笑语中，把亚洲大家庭紧紧联结在了一起。

亚沙遗产 影响深远

三亚亚沙会不仅是竞技的舞台，更是中国体育多元发展的生动缩影。张新说，中国代表团此次参赛以专业队为主，同时广泛吸纳社会力量，充分体现了体教融合、全民健身的成果。龙舟、柔术、沙滩摔跤等一批特色非奥项目借亚沙会集中亮相，在参赛运动员的“代言”下，提升了社会关注度，为项目普及推广注入活力。

对于东道主三亚乃至海南而言，赛事“流量”正转化为经济“增量”。精彩的沙滩赛事带动了旅游、住宿、餐饮、文创、免税购物等全链条消费升温，“办一届赛事、兴一批产业、惠一方百姓”的愿景照进现实。

23岁的菲律宾运动员阿尔科塞巴·雷文·费丝是建筑工程专业大学生，她参加了游跑两项比赛。“这是我参加过最棒的赛事之一，风景太美了，阳光沙滩，人也很热情，像是度假。”她说，“比赛结束后，虽然我要赶回去上课，但肯定是要购物的——你知道的，这里免税。”

张新认为，更为深远的影响是，一大批年轻选手首次登上国际综合性赛事舞台，在高水平对抗中积累了宝贵经验，为未来走向更大赛场打下基础。“赛事也为三亚留下了项目文化遗产，提升了赛事组织能力，培养了一批竞赛组织和对外交流人才。”他说。

成绩面前，中国代表团也清醒认识到不足。张新说，沙滩卡巴迪等常设项目未能组队参赛，柔术、台球等新项目基础薄弱，沙滩田径等传统项目发挥不够稳定。“这些短板，正是未来需要着力突破的方向。”

乘风破浪，踏沙揽星。三亚亚沙会落下帷幕，但中国沙滩体育事业发展的新篇章，才刚刚开启。海天之间，沙滩之上，亚沙健儿留下的足迹，将激励更多人投身这片充满魅力的赛场。（思深）