

三项第一！ 平均年龄仅8岁

安庆“娃娃跳水队”惊艳省赛



本报讯(全媒体记者 程呈)陆网第一、陆台第一、团体总分第一……安庆这支平均年龄只有8岁的“娃娃跳水队”，在2026年安徽省青少年跳水冠军赛上一鸣惊人。

6月6日至7日，由安徽省体育局、安徽省教育厅联合主办的2026年安徽省青少年跳水冠军赛在合肥举办，全省7支地市代表队102名选手同场竞技。安庆市代表队派出5名女子运动员，参加女子丙组(8岁及以下组别)比赛，最终一举揽获三个第一名、一个第二名、两个第三名的优异成绩。

这支跳水队是一支名副其实的“娃娃队”，也是一支在陆上成长起来的队伍。由于安庆目前没有标准跳水泳池，孩子们的日常训练全部集中在一间铺着厚垫子、架着弹簧床和陆台的训练房里。

每天下午放学后，这间训练房便热闹起来，孩子们练习压腿、倒立，强化核心力量训练，轮流站上



合影中左5至左8为安庆队成员。图片由周欣雅提供。

弹簧床，一遍又一遍地起跳、抱膝、翻腾，模拟入水姿势，同样的动作每天要重复几十上百次。“学跳水，陆地上的基本功必须打扎实。”跳水队教练周欣雅说，别看这些孩子年纪小，训练起来一点儿不娇气。

这次比赛设置的陆网和陆台项目，恰恰是她们平时练得最多的“老本行”。赛场上，孩子们起跳有力、空中姿态舒展如燕，蹬台果断、抱膝翻滚一气呵成，赢得裁判频

频点头。团体总分第一的成绩，更是对全队刻苦训练和稳定发挥的最好证明。

“这次比赛孩子们发挥出了平时训练的水平，检验了今年队伍冬训的训练成果。”周欣雅赛后说：“成绩可喜，但还要再接再厉。接下来我们要迎战省十六运，这次比赛也是很好的练兵。”

汗水和坚持是最好的跳板，这群8岁女孩正在继续书写属于自己的精彩。

本旬晴热少雨

最高气温不超过33℃

本报讯(全媒体记者 唐秀婷)昨天，宜城天气晴好，湛蓝如洗的天空几乎不见云彩的踪影。告别了前几日的微凉，气温从20℃起步，在阳光的助推下一路攀升，午后最高气温达到了29℃，外出时体感明显有些热了。

市气象台介绍，未来一周我市仍将维持晴到多云的天气格局，阳光几乎“全勤上岗”。唯一的小插曲出现在12日至13日，阵雨或雷雨会来“串个门”，给户外出行带来一点小变数。气温则表现得“波澜不惊”，大部分地区白天的最高气温都不会超过32℃，夜间最低气温则稳定在19至21℃之间。

放眼整个六月中旬，天气的“主基调”同样清晰。本旬内，除明后两天有一次小雨过程外，预计17日至19日我市部分地区还会有分散阵雨。不过，这些降雨过程量少力微，大多是“点到为止”，很难形成持续性的降水。

气象部门预测，本旬降水量将较常年同期显著偏少8至10成，用“稀缺”二字来形容毫不为过。与此同时，本旬气温较常年偏高1℃左右，旬极端最高气温在31至33℃之间，整体呈现晴热少雨的特点。

晴朗天气多，意味着紫外线强度不容小觑。市民白天外出时要做好科学防晒措施，佩戴遮阳帽、墨镜等防晒装备，尽量避开中午前后紫外线最强时段户外活动。当然，防晒也需适度。长期全天候将自己与阳光“隔离”，容易导致人体维生素D的缺乏，可能加剧骨量流失，增加骨质疏松症、骨折等发生的风险。

今明两天具体天气情况：今日，多云到晴，19~31℃；明日，多云转阵雨或雷雨，21~30℃。

传承光影记忆

阮宜成万余张老照片入藏市文化馆

本报讯(全媒体记者 方芳)6月8日，安庆民间摄影家阮宜成之女阮红莲将父亲生前拍摄的万余张安庆群众文化历史照片无偿捐赠给安庆市文化馆。这批影像资料时间跨度从1988年至2015年，收录黄梅戏艺术节、广场文艺汇演、各类群众文化演出等精彩瞬间，是见证安庆群众文化发展的珍贵史料。

捐赠仪式上，市文化馆馆长焦庆向阮红莲颁发捐赠证书，对此次

无私捐赠致以诚挚谢意。他表示：“阮宜成老先生毕生以镜头为笔，用心记录城市发展脉络，留存下海量珍贵文化影像与城市记忆。下一步，市文化馆将对这批照片系统整理、规范归档，并适时面向市民开展展览，带领大众回望安庆文化发展历程，重温鲜活的城市生活印记。”

“此次捐赠文化主题影像，是完成父亲遗愿。”阮红莲说：“父亲晚年因身体缘故，无力整理积攒多年的

影像藏品，一直希望将资料交由专业机构，进行妥善保管、永久留存。”

阮红莲介绍，父亲阮宜成自1984年投身摄影，三十余年间足迹遍布城乡，聚焦科教文卫体等各行各业，用光影定格安庆城市变迁与文化发展。早在2021年父亲健在时，将其拍摄的城市建设方面的照片资料捐赠至市档案馆。目前家中仍有部分影像资料，她还在持续整理，后续将陆续完成捐赠。

安庆市新闻传媒中心

《家有喜事》

全媒体推广计划

金榜题名 喜结连理 故友重逢 长辈寿辰 乔迁新居 添丁进口

全城共贺

只要598元，出租车顶屏、3D电子屏、报纸、广播、电视全媒体呈现

联系电话：5518686



扫一扫下方二维码
开启您的专属庆祝之旅