



发布

营养指导员服务有了技术指南

新华社北京6月23日电 国家卫生健康委6月23日公布《营养指导员服务技术指南(试行)》,对营养指导员的岗位工作能力、不同场景下的营养指导工作要点等提出技术指引。

随着全民营养健康素养提升、合理膳食行动深入实施,营养指导员已成为基层健康服务的重要力量。截至2025年底,我国已累计培育营养指导员14.8万名。

指南从营养监测与调查、膳食营养状

况评价、营养咨询与指导、营养配餐、营养科普教育等方面对营养指导员工作能力提出要求。

根据指南,营养指导员要能够明确服务对象的人群特点,分析其膳食需求、指导重点及注意事项。为服务对象提供膳食建议的同时,向服务对象分析当前膳食结构中存在的问题及不足、膳食建议的原则、个人饮食改善要点等。在指导膳食搭配、食物选择的基础上,给予合理运动的建议。

指南提出的营养指导要点主要包括:社区营养健康服务、托幼机构和中小学校营养健康服务、养老服务机构营养健康服务、餐饮与食品健康服务指导、体重管理营养健康服务。通过全方位、场景化的营养指导,满足不同人群的营养健康需求。

指南还对营养指导员工作过程中的服务行为准则、专业能力提升、行业伦理准则、数据安全等提出要求,以促进营养指导员行业的规范发展。



6月23日,由中国老龄协会、公安部刑侦局指导,《中国老年》杂志社主办的第五届全国老年人防诈骗知识大赛在京举行启动仪式,大赛将持续至7月23日结束。 新华社记者 李鑫 摄

《老年音乐照料服务规范》 团体标准发布会举行

中国社会福利与养老服务协会《老年音乐照料服务规范》团体标准发布会日前在京举行,并同期举办首期“老年音乐照料”培训。

中国社会福利与养老服务协会副会长韩华表示,此次发布的《老年音乐照料服务规范》团体标准,经协会团体标准技术委员会严格立项审查与编制论证,已于今年5月正式实施,填补了我国老年音乐照料服务领域的标准化空白,成为行业发展的重要里程碑。协会后续将联合各地养老服务机构全面开展标准宣贯与试点应用工作,通过示范引领推动标准从文本转化为服务实践,切实提升老年群体的生活幸福感与获得感。

云南德宏职业学院副校长王根塘代表团标起草单位发言。他表示,老年音乐照料作为融合老年照护、音乐艺术与康复医学的跨学科复合技能,对从业人员的综合素养提出了更高要求。学院将以团体标准为指引,把标准核心内容有机融入专业课程体系,开发“老年音乐照料实务”等特色课程模块,共建标准化实训基地。

团标核心起草人、中央音乐学院音乐治疗专业讲师林思思详细介绍了团标的内容,明确界定了老年音乐照料与老年音乐治疗的不同,特别强调了服务原则和对服务人员的岗位要求、伦理要求,并对服务流程、服务保障和督导要求进行了明确界定。

首期“老年音乐照料”培训当天开班,课程内容涵盖音乐与健康基础理论、老年音乐照料服务流程、音乐照料与音乐治疗的区别与联系、临床实践观摩等多个模块。

(来源:中新网)

新研究:骨骼肌中一蛋白质对老年健康至关重要

澳大利亚研究人员主导的一项新研究发现,骨骼肌中一种名为NOX4的蛋白质对老年健康至关重要。骨骼肌中NOX4蛋白的水平会随年龄增长而下降,而缺少这种蛋白会使身体难以抵御活性氧带来的损伤,导致肌肉减少、身体衰弱,炎症和代谢疾病风险增加。

活性氧是细胞氧代谢的天然副产物,环境压力等因素会导致生物体内活性氧水平升高,并对蛋白质、脂类和脱氧核糖核酸(DNA)等生物大分子等造成损伤,促使细胞死亡和发生炎症,这是衰老的关键因素。为了抵御活性氧带来的损伤,生物体进化出了一套抗氧化应激机制,而名为“核因子(红细胞衍生2)相关因子2”(简称NFE2L2)的转录因子是该防御机制的核心调控者。

哺乳动物骨骼肌收缩会产生活性氧,此前已有研究显示,骨骼肌中NOX4水

平下降与氧化损伤有关。在这项新研究中,澳大利亚蒙纳士大学研究人员领衔的团队发现,NOX4蛋白是维持NFE2L2相关防御体系运作的关键因素之一。在老年人和老年小鼠体内,骨骼肌中的NOX4水平会下降,这会导致NFE2L2相关防御机制的抗氧化能力削弱、氧化损伤增加以及肌肉功能下降。

研究人员说,他们让正常衰老的小鼠坚持锻炼,发现其体内NOX4水平显著回升,氧化损伤减少,这再次验证了体育锻炼对于抗衰老的重要性。此外,对于NOX4蛋白编码基因缺失的小鼠,补充十字花科蔬菜所含的一些天然化合物,可以激活NFE2L2相关防御机制,起到类似抗衰老作用。

相关论文已发表在新一期美国《科学进展》杂志上。

来源:新华网