



发布

养老服务师职业资格标准明确

为深入实施积极应对人口老龄化国家战略,加强养老服务专业技术人员队伍建设,经国务院同意,设置养老服务师职业资格。近日,民政部、人力资源和社会保障部制定了《养老服务师职业资格制度暂行规定》。

暂行规定从总则、考试、职业能力、登记及附则等5个方面对养老服务师职业资格制度作出23条具体规定,明确养老服务师职业资格为水平评价类职业资格,适用于在居家、社区、机构等养老服务场景中从事养老服务工作的专业技术人员;明确该职业资格设置为初级、中级、高级等3个级别;分别详细规定了参加初级和中级考试

的学历条件与从事养老服务工作年限要求;明确各科目考试合格标准通常为试卷满分的60%,考试合格后颁发纸质与电子证书。

暂行规定明确了养老服务师的职业能力要求,除应当具备良好政治素质、恪守职业道德、热爱养老事业等外,初级养老服务师应当掌握基本养老服务专业知识和技术,能够参与老年人能力等状况综合评估,提供失能照护、康复服务等服务,开展基本的服务质量和效果评价;中级养老服务师应当具备较丰富的专业知识和实践经验,能够制定实施照护计划或服务需求解决方

案,制定实施养老照护人员培训带教计划,提供养老服务信息咨询、资源链接、服务转介等。

暂行规定确定由民政部、人力资源和社会保障部共同负责养老服务师职业资格制度的政策制定,按职责分工对制度实施进行指导、监督和检查;养老服务师职业资格证书实行登记服务制度,由民政部社会福利中心负责并每年向社会公布登记情况;各地用人单位可根据工作需要,将取得养老服务师资格证书的人员聘用至相应级别专业技术岗位。

来源:光明日报

►►► 新研究:

健康饮食或有助降低老年痴呆风险

新华社赫尔辛基6月30日电(记者 朱昊晨 徐谦)一个国际科研团队近日宣布,他们发现健康饮食与老年人痴呆风险降低有关。即便一些血液检测指标已提示阿尔茨海默病相关风险较高,这种关联依然存在。

瑞典卡罗琳医学院日前发布公报介绍,该校人员参与的科研团队以居住在瑞典的1865名60岁及以上、研究开始时未出现痴呆症状的成年人作为研究对象,对他们进行了最长15年的随访。研究内容包括受访者的饮食习惯以及相关血液生物标志物水平。

阿尔茨海默病是导致痴呆的主要原因之一。公报中说,患者通常会经历多年

病情发展后才出现痴呆症状。

新研究发现,越长期坚持健康饮食习惯,发生痴呆的风险越低。而且,在血液检测已显示阿尔茨海默病风险较高的研究对象中,长期坚持抗炎饮食的人痴呆风险最高可降低30%。

研究人员表示,这表明健康饮食尤其是抗炎饮食,对血液指标已提示相关风险的人群预防痴呆具有重要意义。

研究人员同时强调,这项观察性研究并不能证明饮食可以预防痴呆,但它表明,即使早期预警信号已经出现,生活方式仍然可能影响疾病发展进程。后续仍需开展更多研究,并明确哪些食物或营养素有助预防痴呆。

来源:新华网

上海:面向全体60岁以上老人开放陪诊服务

新华社上海6月25日电(记者 袁全)记者从上海市民政局获悉,近日上海市民政局会同市卫健委、市人社局、市消保委等单位,印发关于全面推进老年助医陪诊服务的方案。针对老年朋友和家属关心的陪诊服务内容、收费标准、机构甄别及从业门槛等问题,上海市民政局结合方案作出详细解答。

据悉,老年助医陪诊服务面向60周岁以上老年人,服务规范、培训要求均贴合老年人需求,且对户籍没有限制,外地来沪老年人也可购买。服务内容包括但不限于陪同老人前往医疗机构,陪同或代办就医流程,协助医患沟通、心理慰藉,依医嘱提醒用药等。方案明确要求陪诊服务机构合理定价,服务内容、收费项目和标准须在场所醒目位置公示,明码标价。对低保、低收入等困难老年人,支持各区将陪诊服务纳入养老服务补贴范围,或通过公益慈善资源提供资助。

如何判别正规陪诊师?上海市民政局指出,正规陪诊师上门时会佩戴由上海市养老服务和老龄产业协会颁发的身份牌,牌上有证件照、证书编码和发证单位,表明其已通过老年助医陪诊专项职业能力考核,属“持证上岗”。

若陪诊过程中出现服务不满意或纠纷,老人或家属可按合同约定协商解决;协商不成可向上海市养老服务和老龄产业协会投诉或申请调解,也可向各级消保委、区民政局或区卫健委投诉,或通过法律途径维权。

来源:新华网

中年胰岛素抵抗或增加老年记忆力下降风险

新华社赫尔辛基6月30日电(记者 朱昊晨 徐谦)芬兰图尔库大学等机构开展的一项20年随访研究显示,中年出现胰岛素抵抗与老年情景记忆力下降有关,还可能与阿尔茨海默病等脑部疾病有潜在关联。这一发现为老年脑部疾病的早期检测和预防提供了新思路。

据图尔库大学日前发布的新闻公报,胰岛素抵抗是指机体对胰岛素的敏感性下降,不能有效控制血糖。

共有43名志愿者参与了这项研究。他们在中年时接受了胰岛素抵抗情况以及空腹血糖、胰岛素水平等指标测试;分别在约70岁和75岁时接受了包括情景记

忆力在内的认知能力测试。此外,有42名参与者在约70岁时,通过正电子发射断层成像(PET)检查了脑内β淀粉样蛋白沉积情况。β淀粉样蛋白在大脑中的异常沉积被认为是阿尔茨海默病的病理特征之一。

研究结果显示,与中年未出现胰岛素抵抗的人相比,中年出现胰岛素抵抗的人在老年时更容易出现情景记忆力下降,这种影响作用可能是通过老年大脑中的β淀粉样蛋白沉积发生的。

研究表明,预防和治疗中年出现的胰岛素抵抗,可能有助于降低老年记忆力下降和相关脑部疾病风险。

来源:新华网