

理性看待校外培训 抵制暑期学科班

守护孩子们的快乐假期！



本报讯（全媒体记者 项珍）暑假来临，为共同促进孩子们健康成长、实现有意义的假期生活，市“双减”工作专门协调机制办公室发布温馨提示，呼吁家长平衡休息与学校，理性看待校外培训，抵制暑期学科类培训，谨慎选择校外托管机构，共同构建和谐教育生态，为孩子的健康成长“保驾护航”。

平衡学期与休息

暑假不仅是孩子们放松心情、调整状态的好时机，更是拓宽视野、增长见识的黄金时期。鼓励家长与孩子共读经典书籍，参观博物馆、美术馆等文化场

所，丰富精神世界，增进亲子关系。同时鼓励孩子们参与社区服务、环保活动、公益活动等，增强社会责任感和实践能力。家长应秉持“减负不减质”的原则，帮助孩子合理安排暑期作息，在复盘旧知识、自主预习新课程的同时，保证充足睡眠，避免假期变“学期”。

提醒广大家长，要理性看待校外培训的作用，不盲目跟风攀比，不被不良机构的“危言耸听”裹挟，不要过度焦虑，保持平和心态。在尊重孩子意愿和兴趣的前提下，可选择合规机构开展的科技、文化艺术、体育等非学科类培训。参加舞蹈、体育等易出现身体伤害风险的活动时，务必注意安全，随时关注孩子身体情况。

抵制违规学科类培训

根据“双减”政策要求，国家法定节假日、休息日及寒暑假期间，任何机构和个人均不得开展学科类培

训。家长和孩子要拒绝参加以“一对一”“一对多”“家庭教师”“高端家政”“AI自习室”等隐形变异方式开展的学科类培训；拒绝参加在职中小学教师违规开展的有偿补课活动；拒绝参加以游学、研学、夏令营、思维素养、国学素养等名义违规开展的学科类培训活动。隐形变异学科类培训存在教学人员身份不明、培训场地隐蔽、消防要求不达标、安全隐患严重等问题，培训质量难以保证，安全管理隐患重重。

在选择非学科类校外培训机构时，家长应主动查看机构是否“证照齐全”——“证”指《民办学校办学许可证》或《设立核准书》，“照”指《营业执照》或《民办非企业单位登记证书》。报名缴费务必通过教育部研发的“校外培训家长端”APP进行操作，购买课程时APP将自动生成《中小学生校外培训服务合同》。

需要注意的是，不要以任何形式一次性向机构缴纳时间跨度超过3个月或60课时的预收费用，一

次性缴费不超过5000元。警惕培训机构以“年卡优惠”“充值赠送”等方式诱导超时段、超限额缴费，不要转账给个人账户，且要求培训机构开具正规发票，防范“退费难”“卷钱跑路”等问题。

慎选托管机构

对于因工作等原因选择校外托管机构或“小饭桌”的家长，要明白校外托管机构不是教育、科技、文化艺术、体育等部门审批的校外教育培训机构。校外托管机构在取得营业执照、食品经营许可证的情况下，可提供接送、就餐、休息、看护等服务，但不得开展培训活动，特别是学科类培训。已取得营业执照但未取得食品经营许可证的校外托管机构，不得提供餐饮服务。要警惕机构借托管之名搞幼小衔接、学科辅导等培训，这些均属于明令禁止的违法违规行为。

假期中，如果家长发现校外违规培训行为，可及时向属地教育或相关部门举报。

强降水来袭

本周末安庆或将“泡”在水里

本报讯（全媒体记者 程呈）雨水间歇期让人们刚刚喘了口气，新一轮雨水便迫不及待地“返场”了。随着副热带高压的南北摆动，强降水天气再度汹汹来袭，市民周末的出行计划恐怕要“泡汤”了。

前两天雨水暂歇，让城市享受了短暂的宁静，然而好天气的“中场休息”已结束。昨日下午，安庆市气象台接连发布强对流黄色预警和暴雨蓝色预警，一场风雨大戏悄然拉开帷幕。昨夜随着大气环流形势调整，副高北抬，雨带随之推进，自北向南席卷安庆，雨水如约

而至。

本轮降雨主打“对流性降水”，犹如游击战般雨量分布不均，全市普遍有大雨，局部可达暴雨量级。短时雨强最大可超30毫米，相当于短短一小时内泼下大半天的雨量。降雨时，雷电轰鸣、短时狂风和局地雷暴大风可能“组团”登场，需做好防范工作。

预计7月8日之前，安庆将陷入雷阵雨的“车轮战”，阳光难觅，天气阴沉，空气湿度居高不下，体感黏腻。直至9日，随着副热带高压再度增强并稳定控场，持续多日的

雨水将明显减弱，天气逐渐转晴。届时气温将迅速攀升，最高气温可达35℃左右，加之此前降水充沛，空气湿度大，闷热的“桑拿天”将接踵而至。不过，山区午后仍需警惕短时雷雨，晴雨切换可能就在转眼之间。

这个周末安庆将彻底“泡在水”，市气象部门建议，市民应尽量减少户外活动，出行务必随身携带雨具，注意防范雷电灾害。雨天路滑，能见度低，驾车出行请减速慢行，保持安全车距，还需关注局地短时强降水可能引发的城市暴雨积

涝、中小河流洪水及地质灾害风险。



近日安庆天气情况：

今日，大雨、局地暴雨，24℃~28℃；明日，暴雨，24℃~31℃。

